La riscoperta della trascendenza

Deipnotizzazione della psiche
e
costruendo relazioni più profonde

Manuale di collegamento mentale
per portare un po' di empatia in questo mondo

Martin Euser, luglio 2022

Quella che segue è una traduzione automatica parziale dall' inglese del mio libro “Rediscovering Transcendence”. In caso di ambiguità nella traduzione, si fa riferimento alla versione inglese originale, che può essere trovata qui può essere trovato.
Puoi copiare e incollare nel tuo browser i collegamenti ipertestuali che compaiono nel testo stesso, in quanto non sono interamente forniti dal software.
I titoli dei libri citati in bibliografia sono stati probabilmente convertiti nella tua lingua dal software automatico. Nella versione inglese troverai la corretta designazione dei titoli.

L'autore

Nota: questa è un'edizione ampliata del mio precedente e-book: “Resonance with the Self”. È stato aggiunto un nuovo capitolo su sette principi fondamentali per la scienza olistica, nonché una nuova appendice sul significato esoterico dei sette sacramenti della Chiesa cattolica romana.
Il quarto capitolo è stato ampliato con alcuni nuovi elementi.

Obiettivi di questo libro:

Comprendere la crisi della civiltà: mancanza di visione, valori materialistici, declino della società

Ripristinare gli obiettivi della vita: la posizione dell'uomo nel mondo;
Trovare un significato in un mondo frammentato

Sviluppo di una comprensione fondata della vita
Fatti un'idea precisa del tuo ruolo nella società
sviluppo di una filosofia di vita

Lavorare insieme sulla transizione verso un mondo sano:
Da egocentrico a ecocentrico

indice

prefazione
introduzione

Capitolo 1: Percezione e credenze
Credenze: Il patrimonio dell'umanità
Si vede ciò che si crede essere vero: una parabola

I valori ci guidano nei nostri pensieri e convinzioni
Quali sono i tuoi valori? Un breve questionario
Psicocibernetica: il cervello mirato

Capitolo 2: Un'analisi del processo di pensiero

cosa sono i pensieri Una nuova prospettiva
Il carattere dei pensieri
Il processo di pensiero
Pensiero cosciente: osservare il flusso dei pensieri
Una tecnica semplice per neutralizzare i pensieri negativi

I sette aspetti del pensiero
Cambia i modelli di pensiero:
il ciclo del pensiero, dell'azione, dell'abitudine, del carattere
Stoicismo, Panpsichismo: Marco Aurelio, l'Imperatore-Filosofo

Osserva il flusso della coscienza
Esercizio di Pitagora
controllo del flusso del pensiero
Esiste una matrice o una raccolta di impressioni?
Riassunto degli esercizi

Capitolo 3: Il Sé Superiore: I tuoi Veri Genitori

Il sé luminoso
Testimonianze di incontri con il sé superiore
Alcuni principi universali che interessano gli esseri umani
La regola d'oro: le virtù sono tutte importanti
Ciò che semini è ciò che raccogli

Impara a diventare quello che sei veramente
unità di tutta la vita

Capitolo 4: Sé, società, ecosistema

Il sistema monetario
considerazioni ecologiche
Corso Picco di Prosperità.
declino della crescita
Intelligenza artificiale
Biotecnologie e Big Pharma
cambiamento climatico
geopolitica
sistemi sociali
Filosofia: Panpsichismo
Consulenza psicologica e gruppi online

Capitolo 5: Morte e vita dopo la morte

introduzione
Le idee tradizionali sulla morte non ci incoraggiano a pensarci
Perché è utile la conoscenza dei processi di morte e morte
L'uomo: un flusso di coscienza
La morte è un processo graduale
Stati dopo la morte secondo la Teosofia
Come possiamo verificare noi stessi le informazioni fornite?
bibliografia

Capitolo 6: La psicosintesi di Roberto Assagioli e l'atto della volontà

introduzione
fasi dell'atto di volontà
Portare una visione alla manifestazione
Alcune osservazioni finali

Capitolo 7: Sette assiomi importanti per una scienza integrale
1. I cicli sono onnipresenti in natura
2. Le azioni hanno conseguenze. ruolo del feedback
3. La natura è costituita da oloni, complessi in parte interi

4. Tutto ha uno schema di vibrazione unico
5. Evoluzione progressiva
6. La dualità è il segno distintivo della manifestazione
7. Unità nella diversità

Appendice A: Un modello monadico dell'uomo
La costituzione composita dell'uomo

Appendice B: Proprietà che funzionano nella psiche umana
Vedi versione inglese

Appendice C: Luce sui sacramenti: il significato nascosto o esoterico dei sette sacramenti

prefazione

Nella società frammentata di oggi, molte persone sembrano aver perso ogni significato e scopo.
La nostra scienza materialistica ci ha insegnato che siamo solo una specie di scimmia avanzata con un grande cervello. La "sopravvivenza del più adatto" e l'agguerrita concorrenza sono stati inculcati nel dogma. La religione ha perso il suo fascino per molti a causa della sua contraddizione o incoerenza con la scienza. "Dio èmorto", disse Friedrich Nietzsche.

A peggiorare le cose, il mondo deve affrontare minacce come il cambiamento climatico, il degrado ambientale, le pandemie, le guerre, l'esaurimento delle risorse, l'instabilità finanziaria, i regimi autoritari, la leadership psicopatica e così via.

Ma non è tutta la storia. In ogni momento ci sono stati e ci sono ancora insegnanti spirituali che hanno cercato di aiutare spiegando che c'è di più in questo mondo di quanto sembri. Ci hai fornito spunti che possono rendere questo mondo un posto molto migliore di quello che è oggi.

In effetti, lo scopo di questo libro è riassumere alcune delle essenze di questi insegnamenti e fornirti una gamma di tecniche e pratiche per aumentare la tua consapevolezza di ciò che la vita, la morte, la cooperazione e la lotta comportano.
L'attenzione si concentra sul tuo "gioco interiore" e su come affrontare gli impulsi contrastanti nel tuo sistema. In alcune pagine è riservato uno spazio per annotare le vostre osservazioni ed esperienze con gli esercizi.

L'attenzione è rivolta anche alle nuove organizzazioni che cercano di unire gli sforzi individuali per cambiare il corso che l'umanità sta attualmente prendendo. Dopotutto, le intuizioni devono essere applicate nella vita quotidiana e oggi la vita influenza il mondo intero attraverso il suo consumo e la sua impronta ecologica.

Possano queste informazioni servire te, il lettore e coloro con cui ti associ. Se desideri contattarmi, inviami un'e-mail a ResonanceSelf@protonmail.com

Grazie a tutti coloro che mi hanno ispirato a scrivere questo libro.

Martin Euser

La mia pagina academia.edu: https://uu.academia.edu/MartinEuser

La mia libreria su archive.org: https://archive.org/search.php?query=Martin+Euser&sin=

Domande e suggerimenti, solo in inglese, possono essere inviati a ResonanceSelf@pm.com.
Se c'è un interesse sufficiente, posso creare un gruppo Facebook o una piattaforma alternativa.

introduzione

Gli argomenti di questo libro coprono un vasto campo. Si va dalla percezione, ai sistemi di credenze e alle visioni del mondo (religione, scienza e filosofia) ai principi sottostanti osservati in tutta la natura. Parte di questo materiale può essere trovato nel mio libro Resonance with the Self e nel mio articolo su Vitvan (The Practical Gnostic Teachings of Ralph Moriarty deBit), disponibile gratuitamente su https://archive.org/search.php?query=Martin+Euser

Qui ho riassunto parte di quel materiale e aggiunto alcune nuove intuizioni e nuovi articoli.

Qualcuno potrebbe chiedersi: perché ho scelto il titolo "Riscoperta della trascendenza", "Deipnotizzare la psiche umana e armonizzare le relazioni"?
La ragione di ciò è che credo che ci sia un crescente bisogno e interesse tra le persone di trovare una base su cui costruire le loro pratiche di vita quotidiana. C'è bisogno di connettersi con gli altri esseri umani a un livello più profondo. La domanda è: come si fa? La mia risposta è che devi praticare un po' di introspezione e scoprire la tua ragione d'essere. Nel profondo di se stessi si può vedere il Sé Superiore all'opera.

Nel mio libro "Risonanza con il Sé" ho scritto come motivo di questo titolo:
Ecco il punto: se non hai un po' di chiarezza sul tuo scopo e sui tuoi obiettivi nella vita che ben si adattano al tuo carattere e al tuo potenziale, lotterai all'infinito e forse ti dispererai del significato della vita.
Studiare i primi principi di come funziona la natura soddisferà la mente e il cuore. Imparare a lavorare con la natura, inclusi gli esseri umani, porta gioia al sé (e anche al sé superiore!). Il "Sé" si riferisce a quella parte di te che è la parte spirituale. In realtà, il sé superiore è il tuo genitore da cui vieni. Imparare a sintonizzarsi con il Sé Superiore significa scoprire chi sei nel profondo e imparare a lavorare con gli altri per un mondo più armonioso. Cosa potrebbe

essere più importante? Questo è anche il modo naturale per svilupparsi ulteriormente, per dispiegare il proprio potenziale".

Per quanto riguarda la frase "deipnotizzare la psiche umana", basti sottolineare l'allarmismo dei media mainstream e dei politici negli ultimi due anni della pandemia di Covid-19. Il professor Matthias Desmet ha scritto un libro rilevante sull'educazione di massa e l'isteria o l'ipnosi di massa durante questo periodo (vedi Youtube per le interviste).
Titolo del libro: La psicologia del totalitarismo.

Inoltre, nel capitolo 2, il lettore scoprirà che l'intero sistema educativo non fornisce alle persone le competenze e le intuizioni necessarie per vivere in armonia. Da un lato penso alle conoscenze psicologiche di base, alle interazioni sociali, alla conoscenza delle diverse religioni, al giardinaggio pratico e all'allenamento fisico.

Le tecniche e le pratiche che descrivo in questo libro aiuteranno le persone che vogliono avere un quadro più chiaro della situazione in cui si trovano e dell'attuale stato globale delle cose in questo momento storico. Non è uno schema per arricchirsi velocemente, di cui ce ne sono già troppi. Non è il piccolo sé-o la personalità dell'ego-che è il centro di tutto, ma il mondo più ampio in cui è incorporato dovrebbe avere importanza. L'empatia è la qualità di cui abbiamo tanto bisogno nel nostro mondo.

Un esercizio che può essere molto utile è imparare ad assumere più prospettive: imparare a vedere le situazioni da più angolazioni o prospettive. Ciò aumenta la sensibilità al contesto e consente una migliore comprensione delle idee e del comportamento di altre persone. Se riesci a entrare in empatia con qualcuno che ha la visione opposta di te, puoi imparare molto. Si può anche esercitarsi a difendere un tale punto di vista opposto considerando argomentazioni che promuoverebbero tale punto di vista.

Molte false credenze devono essere scoperte e falsi condizionamenti invertiti. L'umanità nel suo insieme impiegherà molto tempo per raggiungere questo punto. Tu, come individuo, hai l'opportunità di iniziare ora e dare uno sguardo profondo dentro di te.

Così facendo, influirai anche sull'ambiente circostante, poiché tutto in questo mondo e nell'universo in generale è interconnesso.
La trasformazione della personalità a volte è un duro lavoro. Ma la soddisfazione e la gioia possono essere immense. Ti auguro un viaggio piacevole e fruttuoso!

L'autore

Capitolo Uno: Percezione e Credenze

Ti sei mai chiesto se la vita ha un senso?

E la tua stessa vita? Pensi anche che il tuo sistema di credenze influenzi la tua idea di obiettivo? Se é cosi, come?

Pensa per un momento a queste domande e scrivi le tue risposte qui sotto su una stampa di questa pagina o su un taccuino.

Il mio obiettivo (o scopo più grande) nella vita è:

Le mie convinzioni influenzano la mia visione della vita come segue:

Il motivo per cui sto ponendo queste domande è portarti in un viaggio esplorando la tua percezione della vita, il tuo sistema di credenze. Cosa ti hanno detto o insegnato i tuoi genitori, la scuola, la chiesa, gli amici e gli altri sul mondo in cui viviamo?
Qual è stato un messaggio implicito o nascosto che hai ricevuto da loro?
Cosa ti hanno insegnato sulla religione, la spiritualità, la morte,

l'amore, il lavoro?

Scrivi le tue risposte qui sotto.

I miei genitori, la scuola, la chiesa, gli amici, i media mi hanno parlato di religione/spiritualità:

Ecco cosa mi hanno detto sulla vita e sulla morte:

Sull'amore:

A proposito di studi e lavoro:

Ora ci addentreremo nel mondo della coscienza e della percezione con i suoi molteplici aspetti e inizieremo a sviluppare una visione delle cose basata sulle antiche tradizioni di saggezza [1]. La vera saggezza non invecchia mai. Include anche nuove intuizioni man mano che le circostanze cambiano. I principi universali non cambiano mai, ma l'applicazione delle intuizioni si adatta a situazioni specifiche perché evocano le intuizioni necessarie. L'intuizione è la capacità di cogliere una situazione nel suo insieme con tutti i suoi aspetti. L'intelletto può quindi elaborare piani d'azione che possono essere adattati dinamicamente secondo necessità.

[1]. La tradizione della saggezza è anche conosciuta come "Philosophia perennis" e comprende i migliori scritti esoterici e mistici di varie scuole di filosofia (Advaita Vedanta, Buddismo, Neoplatonismo, Sufismo, Kabbalah, Misticismo cristiano, Teosofia solo per citarne alcuni).

La prima cosa che faremo ora è esaminare i sistemi di credenze.

Credenze: Il patrimonio dell'umanità

Filosoficamente, i sistemi di credenze possono essere suddivisi in due grandi categorie:

sistemi di credenze materialistici rispetto a quelli spirituali (o concetti di vita).

La visione materialistica include la convinzione che la materia sia tutto ciò che c'è. La coscienza è vista come un sottoprodotto della materia, la cosa misteriosa prodotta dalle reti neurali nel cervello. Ci sono molti problemi con questo punto di vista che posso solo menzionare brevemente. Gli scienziati non capiscono affatto bene la questione. Richard Feynman, un famoso scienziato della meccanica quantistica, ha affermato che chiunque affermi di comprendere il comportamento delle particelle elementari o la teoria della meccanica quantistica è fuorviato.

Se spezzi la "materia" nelle sue parti elementari, la "materia" sembra scomparire. Ciò che resta è l'energia delle onde (con le proprietà delle particelle quando misurate). Per aggiungere ancora più mistero, la coscienza umana sembra influenzare questa energia ondulatoria, come hanno ripetutamente dimostrato i fisici e altri.
In campo biologico, nessuno sa come sia nata la vita e ci sono molti grossi problemi, come come sia sorto il "meccanismo" proteina-mRNA.

Non esiste una buona spiegazione per fenomeni come la telepatia, la chiaroveggenza, le esperienze di pre-morte, le esperienze extracorporee, le esperienze mistiche e così via.
C'è il cosiddetto "problema della qualia". Com'è che si sperimentano qualità come il rossore quando ci sono solo frequenze di luce? David Chalmers ha scritto su questa domanda.
Naturalmente, lo stesso può essere chiesto su emozioni, valori, significato, intuizione e così via.

Nel capitolo 7, delineo un percorso alternativo alle discipline accademiche che è molto più integrale di quello attuale. Questo percorso implica una visione spirituale e olistica della vita.

Combinato con il capitalismo neoliberista, la visione materialistica dell'umanità sulla vita offre poco più che piacere superficiale, dipendenza, avidità, ecocidio, promesse di un paradiso techno, mentre il divario tra ricchi e poveri si allarga ogni giorno. Non c'è da stupirsi che molte persone vivano nella disperazione. Forse ti starai chiedendo perché così tante persone hanno una visione materialistica della vita. Una risposta a questo può essere trovata negli ultimi libri di Iain McGilchrist: The Master and his Emissary e The Matter with Things. Tutto è andato storto dal cosiddetto “Illuminismo” nel 17° secolo. La ragione ha prevalso sull'intelletto. Si prega di controllare il canale YouTube di Iain McGilchrist per chiarimenti su questo argomento.

Si potrebbe obiettare che la scienza e la tecnologia ci hanno portato una certa prosperità, almeno nei paesi (post)industriali. Vero, ma a che prezzo!
La combinazione di un falso sistema monetario basato su una

crescita economica perpetua con l'abbandono delle considerazioni ecologiche ha portato la distruzione della vita sulla terra sempre più vicina.

La visione spirituale della vita implica la convinzione che la coscienza precede la manifestazione. Più specificamente, coscienza, sostanza e vita sono tre aspetti della stessa "cosa" o essere o processo. Le nostre lingue oggi non hanno parole per descrivere tali esseri trini. I filosofi sono caduti nella trappola di separare la coscienza dalla sostanza. Hanno creato categorie separate in cui non dovrebbe esserci una tale separazione. René Descartes è stato uno di quei filosofi che hanno commesso questo errore colossale.
Nota che il cosiddetto problema mente-corpo non esiste nella visione spirituale che sto descrivendo in questo libro. Poiché tutto è espressione di coscienza-sostanza-vita, si tratta solo del livello evolutivo degli esseri e dell'interazione di forze o energie apparentemente opposte responsabili della manifestazione. Molto di più su questo, come la frattalità e i sistemi nidificati, può essere trovato nella bibliografia nel Capitolo 7 sui sette postulati e nell'Appendice A.

La visione spirituale o olistica della materia e della coscienza è coerente con le prove presentate dal Dr. Iain McGilchrist (vedi riferimento ad alcuni dei suoi libri sopra). Questo punto di vista comprende dualità e complementarità. Sostiene che gli opposti possono essere riconciliati e spesso lavorare insieme in armonia. Un esempio sono i due emisferi del cervello. Mentre l'emisfero sinistro è più interessato alle regole, alle immagini statiche, alle rigide risposte sì-no alle domande, l'emisfero destro funziona in modo più olistico. Vede la forma o l'insieme di una situazione o di una persona ed è più in sintonia con il "flusso". Il lettore è incoraggiato a esplorare le opere di McGilchrist per ampliare la propria comprensione di come funziona il cervello.

L'intero universo è una manifestazione della Vita Una che permea ogni cosa, un po' come un oceano contenente innumerevoli gocce d'acqua. Ha sia un aspetto sostanziale che un aspetto di coscienza. Per ulteriori informazioni sulla visione spirituale, insieme a questo libro, leggi il mio e-book I misteri della mente umana, in particolare

la parte sulla Nuova Gnosi di Vitvan, disponibile anche come download separato. In questo libro descrivo la reificazione dei concetti, la trasformazione di un concetto in una cosa. Questo è qualcosa che l'emisfero sinistro ama fare, oltre ad astrarre e generalizzare all'infinito, lasciando solo oggetti inanimati dove un tempo c'erano quelli viventii soggetti erano.
L'emisfero sinistro è più coinvolto nella rappresentazione che nella presentazione, che è più un'attività dell'emisfero destro.
Come si suol dire, la mappa non è il territorio. Omette molti dettagli del terreno. Può essere utile, ma non deve essere confuso con la realtà.

Mi ricorda gli scienziati dominanti del cervello sinistro che si aggrappano ai loro modelli di realtà anche di fronte a enormi prove che indicano gravi difetti nei loro modelli. Invece di modificare questi modelli, tali scienziati scelgono di ignorare la realtà e di aggrapparsi ai loro amati modelli. All'emisfero sinistro piacciono i sistemi chiusi con consistenza interna. Pertanto, è molto utile ignorare o minimizzare le prove che sono in conflitto con i loro modelli. La natura delle domande poste è determinata dalle ipotesi formulate dagli scienziati, che spesso non sono esplicitate o riconosciute. Questa osservazione è una buona introduzione alla sezione successiva.

Vedi ciò che credi sia vero

La parabola del serpente e della corda

Nelle Upanishad indiane c'è una bella storia di un ragazzo che stava passeggiando per il suo villaggio al tramonto e all'improvviso vide un serpente. Comincia a urlare: Snake! Linea! Dopo un po' dà un'occhiata più da vicino e si rende conto che è un pezzo di corda arrotolato su cui è quasi calpestato.
Questo è un perfetto esempio di come le nostre percezioni siano colorate e influenzate dalle nostre convinzioni su noi stessi e sul mondo. Se credi di non poterti fidare degli altri, vedrai l'inganno ovunque. È una cosa che si autoavvera. Proietti le tue opinioni e convinzioni sulle situazioni che incontri. La percezione e le credenze

agiscono come un filtro sulla propria coscienza e bloccano molte informazioni preziose dalla coscienza.
Quindi esamina attentamente le tue convinzioni. Da dove prendi le tue idee sulla società, l'istruzione, il lavoro, le relazioni? Dai media? Dai tuoi genitori o amici? Per esperienza?
Questa parabola indica la verità o realtà che il pensiero attribuisce alla percezione. Dalla Britannica Encyclopedia: https://www.britannica.com/biography/Michael-Oakeshott#ref1185950:

".. idealismo oggettivo, che sostiene che la nostra esperienza della realtà è mediata dal pensiero, mentre rifiuta l'idea che la realtà sia esclusivamente soggettiva e quindi relativa (idealismo soggettivo)."

Il lettore interessato si riferisce anche al filosofo Schelling, la cui filosofia include l'idea di idealismo oggettivo.

Una chiara percezione non è facile da raggiungere. Richiede una purificazione della mente.
Maggiori informazioni su questo nel secondo capitolo, dove vengono presentate alcune tecniche e metodi per mettere la mente su un percorso di chiara percezione e di pensiero chiaro.

I valori ci guidano nei nostri pensieri e convinzioni

Non dovrebbe sorprendere che i valori abbiano un enorme impatto sulle nostre vite. Dopotutto, i valori giocano un ruolo tanto diverso quanto l'importanza del successo, avere buone relazioni, fare soldi, apparire attraenti per il sesso opposto, ma anche nelle questioni etiche e nelle decisioni morali e nello sviluppo delle virtù. Le persone apprezzano le cose, le persone, i risultati. Diamo un significato ai nostri sensi, filtrati attraverso il nostro sistema di credenze.

Quali sono i tuoi valori? Un breve questionario

Un modo rapido per scoprire i propri valori è porsi le seguenti domande:
Cosa voglio o mi aspetto da un compagno di vita? Cosa mi diverto la maggior parte del tempo (pagato o non pagato)? Che tipo di lavoro mi piacerebbe di più fare? Come spendo i miei soldi? Che hobby ho? Mi piace lavorare con le persone? Mi piace la ricerca? Lavorare in natura? Cura dei bambini? Riparazione autoveicoli? Come mai? Cerca di avere una panoramica dei tuoi valori più importanti. Scrivili nella pagina successiva. Potrebbe valere la pena rivedere le tue note qualche anno dopo per vedere se hai cambiato i tuoi valori in qualsiasi momento.

psicocibernetica

Recentemente ho ascoltato l'audiolibro Psychocybernetics di Maxwell Maltz. È pubblicato da Penguin Random House Audio. L'ho trovato su audiobooks.com. Matt Furey, presidente della Psychocybernetics Foundation, fornisce un commento audio. Sono stato piacevolmente sorpreso di vedere molte somiglianze con i miei scritti, che sono una forma spirituale di psicocibernetica. Alcuni punti salienti della prima mezz'ora dell'audiolibro, parafrasato, sono i seguenti:

Lavorare con la visualizzazione eimmagini mentali
immagine di sé e successo
Il teatro dello spirito
La proprietà mirata del cervello

L'immagine di sé è definita nell'audiolibro come l'immagine di sé mentale dell'individuo. È "la vera chiave della personalità e del comportamento umano". Vedi capitolo uno. Maltz/Furey sostengono che "un progetto mentale nel subconscio controlla il nostro futuro".
Quando qualcuno rimane bloccato nel passato e ricorda solo i propri errori, è un segno di bassa autostima.
Il consiglio è: "Rivivi i tuoi ricordi più belli, immagina quello che vuoi e senti di averlo e di poterlo avere". Fallo ogni giorno. Ovviamente dovresti fissare degli obiettivi. Ci sono anche utili esercizi di psicologia positiva (Martin Seligman) e PNL (programmazione neurolinguistica) per entrare su una pista positiva.

Nel teatro dello spirito "ricorda, rivivi i tuoi ricordi più cari, le vittorie, i successi, i tempi più felici". Questo è simile all'ancoraggio, una tecnica di PNL. Poi arriva un punto particolarmente interessante:
"Immagina e senti il raggiungimento di un obiettivo nel futuro, ma vivilo ora, quasi come un promemoria di un obiettivo raggiunto". Ciò corrisponde a un esercizio che cito nel mio articolo su Roberto Assagioli contenuto nel capitolo sei.
"Puoi essere felice prima di raggiungere i tuoi obiettivi".

La mia nota: vedere la vita come un processo ti permette di goderti il momento e concentrarti sul qui e ora.

Il cervello è orientato all'obiettivo. È teleologico. Non è affatto mistico. La cibernetica (scienza del controllo e del feedback) è nata dal comportamento (programmato) diretto all'obiettivo dei sistemi meccanici durante e subito dopo la seconda guerra mondiale. I missili antiaerei dovrebbero abbattere gli aerei in modo più efficace. Pertanto, nelle macchine è stato implementato un controllo di feedback. Il comportamento mirato delle macchine è stato esaminato e ottimizzato.

L'idea di teleologia o di convenienza fu bandita dalla scienza nel 19° secolo. È ancora discutibile, credo, ma sarà la saggezza accettata dei tempi a venire. Gli scienziati sono solo persone, di solito vincolate da un'istruzione molto limitata e che soffrono di una visione a tunnel. La storia lo mostra costantemente. Le più grandi menti della scienza lo hanno sempre riconosciuto. Nessuno è mai stato in grado di spiegare esattamente come si possa prendere una penna da un tavolo. Come si materializza un pensiero della penna che hai in mano nell'azione per raggiungere quel fatto?
Nessuno lo sa per certo. Dobbiamo essere umili in questo senso!

Torna all'audio: "L'immagine di sé è la chiave della personalità e del comportamento umano". "Mentre l'immagine di sé cambia, cambiano anche la personalità e il comportamento".
L'immagine di sé "si trasforma, nel bene e nel male, non solo dall'intelletto, o solo dalla conoscenza intellettuale, ma dall'esperienza".
"Il nostro attuale stato di fiducia ed equilibrio è il risultato delle nostre esperienze".
In effetti, e gli esercizi riportati qui e nel secondo capitolo possono aiutare una persona a organizzare la propria vita e dirigerla in una direzione positiva.
"Utilizzare l'esperienza creativa per creare una migliore immagine di sé".
Questo è ulteriormente spiegato nel capitolo due in cui viene fornita una tecnica di visualizzazione per trasformare i pensieri negativi.

Il successo aumenta la nostra autostima e possiamo imparare molto dal fallimento.
Quindi sii flessibile e aperto. L'accettazione di sé è stimolata dalla consapevolezza che siamo parte integrante dell'universo. Molto di più su questo nel prossimo capitolo e nell'Appendice A, dove le possibilità dell'uomo sono discusse alla luce dell'esperienza e della conoscenza dei grandi saggi di tutte le età.

Ultimo: ricorda i tuoi risultati, non importa quanto piccoli o grandi, e lascia che ti ispirino a continuare con le sfide che affronti nella tua vita quotidiana.

Capitolo due: Un'analisi del processo di pensiero [2]

Cosa sono i pensieri
Una nuova prospettiva

Ti sei mai chiesto da dove viene la tua mente? Com'è possibile che gli esseri umani possano costruire complessi sistemi matematici, anticipare eventi futuri e pianificare di conseguenza? cosa sono i pensieri Sei il creatore di pensieri o sei un destinatario passivo di pensieri provenienti dagli altri? E la telepatia? Nelle sezioni seguenti daremo uno sguardo più da vicino al processo di pensiero. Prendi alcune note su quanto segue e prova a mettere in relazione queste idee con situazioni di vita reale. Salvo diversa indicazione, le citazioni provengono dal mio libro, Mysteries of the Human Mind, che è disponibile gratuitamente su archive.org o academia.edu.

[2] Grazie per questo capitolo va a D.J.P. Kok, un ex leader del ramo olandese [Blavatsky House] della Point Loma Theosophical Society.

Il carattere dei pensieri

Gli scienziati non hanno idea di cosa sia in realtà un pensiero. Sembrano ipotizzare che la rete di neuroni nel cervello in qualche modo produca pensieri, ma non hanno idea di come funzioni, per non parlare di come nasca il pensiero astratto.

I pensieri sono disponibili in una grande varietà e sono di qualità diversa. Ad esempio, un aspetto del pensiero è il desiderio. Ci sono lussuria e passione cruda, ma possono esserci anche ambizioni ambiziose.
Le persone possono essere tormentate e persino ossessionate dai pensieri. Un pensiero può diventare così forte che non si può resistergli.

Diamo un'occhiata alle caratteristiche degli esseri viventi. Cosa ci vuole per chiamare qualcosa di vivo?

I criteri differiscono tra i biologi, ma possiamo usare:

1. Gli esseri viventi sono soggetti ai processi di nascita e morte.

2. Gli esseri viventi in qualche modo hanno bisogno di cibo (metabolismo)

3. Gli esseri viventi hanno il loro carattere.

4. Gli esseri viventi possono riprodursi in un modo o nell'altro.

5. Gli esseri viventi hanno la propria coscienza.

L'analisi del pensiero mostrerà che i pensieri soddisfano tutti questi punti.

1. Nella storia si parla spesso di "nascita di un'idea" in una certa epoca. Ci sono molti esempi da citare. In questo modo possono essere visti non solo eventi drammatici come la Rivoluzione francese, ma anche molti altri episodi in via di sviluppo come il Rinascimento, la Rivoluzione industriale, l'era dei computer, l'autostrada dei dati, ecc. Dopo che un'idea è nata, crescerà, si evolverà in una certa misura e alla fine morirà per essere sostituita da un'altra idea (paradigma).

2. Sappiamo tutti che spesso abbiamo desideri, ad esempio di comprare qualcosa. Quando soddisfiamo questo desiderio, il pensiero che lo accompagna spesso muore rapidamente. Se non riusciamo a soddisfarlo, possono succedere due cose: lo dimentichiamo, o quel desiderio diventa così forte che dobbiamo esaudire quel desiderio. Ci facciamo quasi impazzire finché questo desiderio non viene soddisfatto. Alimentiamo costantemente questo pensiero con la nostra energia del desiderio (il quarto aspetto del pensiero, vedi sotto), che rende questo pensiero davvero forte e grande. Ci sono molti esempi di questo processo che mostrano che perdiamo il controllo di noi stessi e possiamo essere coinvolti in alcune azioni che risultano in una situazione davvero caotica. Oh, come possiamo desiderare di non aver mai fatto queste cose.
I pensieri prendono forma e durano più a lungo a seconda del grado in cui sono sostenuti. È più probabile che muoiano se prestiamo

poca attenzione a loro.

3. I pensieri con il loro carattere possono essere intesi come segue (la mia parafrasi del filo di pensiero del signor Kok): se ricordiamo che a volte ci troviamo di fronte a pensieri strani o incomprensibili che dimentichiamo rapidamente, allora possiamo capire che questo è perché risiede il carattere deviante di questi pensieri del nostro stesso carattere. Questi pensieri semplicemente non trovano in noi terreno adatto per attecchire e germogliare.

Al contrario, un pensiero o un'idea arriverà alla nostra coscienza molto più facilmente se il carattere di quell'idea corrisponde al carattere della nostra personalità.
Le idee razziste si riverbereranno più facilmente nella mente di qualcuno se qualcuno ha già un elemento o una tendenza al razzismo dentro di sé. L'arte è più apprezzata quando abbiamo sviluppato un senso di bellezza o armonia dentro di noi.

4. La propagazione dei pensieri può sembrare strana a prima vista. Ma lo sappiamo tutti. Quando un insegnante ci dice qualcosa e noi lo accettiamo, questi pensieri trovano terreno fertile nella nostra testa, perché crescano, sboccinoe portare frutto. A nostra volta, possiamo trasmettere queste idee ad altri ("seminare semi mentali") dove possono trovare nuova vita. Oggi sentiamo parlare di "meme", ma farò un ulteriore passo avanti e dirò che i pensieri sono più che semplici informazioni che fluttuano nell'aria.

5. Un pensiero ha una sua coscienza. Sappiamo tutti che a volte diventiamo piuttosto "ossessionati" dai pensieri. Abbiamo grande difficoltà a sottrarci a una forte influenza del pensiero. Il pensiero è cresciuto fino a raggiungere proporzioni gigantesche, bloccando altri pensieri dalla nostra coscienza. Come affronti una situazione del genere? Dobbiamo concentrarci con tutte le nostre forze su altri pensieri; soprattutto, dobbiamo agire per liberarci da questa morsa di ferro. Vedere la sezione successiva per un approccio costruttivo. Un esempio positivo di questa autocoscienza è quando siamo presi da un grande pensiero ispiratore che ci porta ad atti altruistici che normalmente non faremmo.

Il signor Kok conclude che "*i pensieri sono esseri viventi*".
"Non solo hanno un aspetto vibrazionale, ma hanno anche vita al loro interno." [3]

[3]Oggi la filosofia del panpsichismo sta guadagnando terreno tra i filosofi perché gli scienziati non possono spiegare affatto la coscienza. In effetti, il panpsichismo era universale tra i popoli antichi. Fu respinto dopo che Descartes formulò il suo schema dualistico e la filosofia materialistica prese piede.

Segue poi l'argomento del signor Kok secondo cui il flusso di pensieri che attraversa le nostre teste è costituito da una moltitudine di esseri viventi. Aggiunge che la nostra mente è, per così dire, la capacità di percepire forme pensiero o immagini. Vedremo presto che non dobbiamo sottometterci passivamente alle influenze di queste entità.

Il Sig. Kok prosegue dicendo: "Il concetto del flusso di pensiero come molteplicità di esseri viventi è una chiave importante per trasformare le nostre vite! L'applicazione di questa conoscenza (vedi anche i paragrafi seguenti) permette di aprire nuove prospettive di percezione ed esperienza.
Ovviamente dobbiamo sperimentare la correttezza di questa posizione nel nostro modo di pensare prima di poter applicare questa chiave".

La parte successiva è una parafrasi generica e una traduzione di un documento non pubblico del signor Kok che ho.

Per esplorare la natura dei pensieri in quanto esseri viventi, è consigliabile vedersi come osservatori o testimoni di pensieri piuttosto che come creatori di pensieri. Vedi te stesso come parte dell'Unica Vita che è l'essenza di tutti gli esseri. Ciò renderà più facile testimoniare.

Il processo di pensiero

Qui ripeto, con lievi modifiche, parte di ciò che ho scritto nel mio primo libro, Misteri della mente umana.

La tradizione della saggezza "distingue tra pensiero cosciente e pensiero inconscio".

“Il pensiero inconscio è ciò che tutti facciamo troppo spesso. Accettiamo acriticamente i dogmi della scienza, gli slogan commerciali, le innovazioni tecnologiche, la propaganda politica, ecc. È abbastanza facile per le personalità forti imporre idee alle persone fintanto che non conoscono l'impatto dei pensieri su se stesse e la situazione in il mondo. Tuttavia, dovremmo sapere meglio. Sappiamo tutti come la propaganda di guerra può far impazzire le persone. Propaganda, slogan, pubblicità e simili possono facilmente influenzare le persone se non sono consapevoli dell'impatto di quei messaggi".

“Questa ignoranza del processo di pensiero e degli effetti dei pensieri sugli altri e su se stessi ha portato molti disastri all'umanità. Siamo soggetti all'illusione che stiamo pensando coscientemente, che stiamo controllando i nostri pensieri quando i fatti indicano diversamente. Il fatto è che cavalchiamo l'onda dei pensieri proiettati e amplificati da personalità potenti che hanno chiare ragioni per farlo (per guadagno personale, potere politico, ragioni commerciali, ecc.). Intendiamoci, tutto questo è fatto in modo intelligente. Dobbiamo credere di avere così tanti diritti (e le nostre responsabilità?). Dobbiamo credere che abbiamo bisogno di questo o quell'ultimo oggetto tecnologico (ne abbiamo davvero bisogno?). Cercano di farci credere quasi a tutto. È una situazione spaventosa".

“Come possiamo rompere questa mentalità passiva? Attraverso un pensiero consapevole o chiaro”.

Pensiero cosciente: osservare il flusso dei pensieri

“Riconoscere i pensieri come esseri viventi è un passo importante verso il pensiero cosciente, perché non lascia dubbi sulla propria

responsabilità per i propri pensieri. I pensieri sono esseri semplici ed elementari che obbediscono pedissequamente all'impulso fSeguire. Di solito esprimono la propria coscienza quando il processo di pensiero perde il controllo.
Molti disturbi mentali potrebbero essere potenzialmente prevenuti se questi fatti fossero conosciuti e la conoscenza su di essi applicata correttamente".

"Per illustrare il processo di pensiero, si può pensare alla tecnica di trasmissione delle onde radio o televisive. Un ricevitore può ricevere frequenze specifiche e sintonizzandosi su uno dei canali, i messaggi sono resi visibili e comprensibili. Allo stesso modo, una persona raccoglie le onde di pensiero che sono all'interno della sua gamma di frequenze di pensiero. Nel caso della mente umana, è chiaro che può funzionare sia come emittente che come ricevente di pensieri".

"Quando guardiamo un bambino, notiamo che ha il suo carattere sin dalla nascita. A poco a poco, nei primi anni della sua vita, inizia ad esprimere il suo carattere. Questo carattere costituisce la larghezza di banda, per così dire, all'interno della quale i pensieri possono essere assorbiti o percepiti.
L'educazione, l'istruzione e molti altri fattori influenzano il bambino e restringono ulteriormente questa gamma attraverso una visione ristretta della vita. Non è che il bambino non combatta contro tradizioni e pregiudizi durante la pubertà, per esempio, ma le influenze dell'ambiente sono solitamente troppo forti per reagire. E così rinasce un cittadino 'decente', adeguatamente adattato allo stile di vita utilitaristico.

Nota: Oggi questa educazione non è più sufficiente, poiché il passaggio a uno stile di vita sano e armonioso è diventato una necessità assoluta per la sopravvivenza dell'umanità.

"Questo spiega perché le idee nuove e rinfrescanti hanno così tanti problemi a entrare nella mente umana. Le nostre menti sono troppo cristallizzate nei concetti e nelle idee tradizionali sulla vita. Il cervello ricevente può solo ricevere e trasmettere pensieri di

determinate frequenze. Questo fatto è inconsapevolmente o addirittura consapevolmente utilizzato in modo improprio per scopi commerciali e politici".

"Come puoi cambiare tutto questo? Innanzitutto, il processo di cambiamento deve iniziare dalle persone stesse, perché devono riconoscere la situazione o la condizione mentale (psicologica) in cui si trovano. Solo allora potrà decidere di cambiare mentalità. Lui o lei può sintonizzarsi con altre frequenze di pensiero, cioè gli aspetti di pensiero superiori" (vedi sette aspetti di pensiero di seguito), qualità di pensiero raffinate. Dove scrivo "lui", ovviamente puoi anche leggere "lei".

Una tecnica semplice per neutralizzare i pensieri negativi

"Ora non ci riusciremo se proviamo a combattere i nostri difetti caratteriali".

"Perché no? Questo perché combattendo alimentiamo i nostri pensieri, che sono esseri viventi. In modo che diventino più forti invece di morire di fame. Invece di combattere, dobbiamo dimenticare i pensieri indesiderati, lasciarli morire. Per questo abbiamo bisogno di riconoscere i nostri pensieri e dare loro un impulso positivo semplicemente pensando un pensiero opposto, positivo. Pensando e agendo secondo questo pensiero positivo, superiamo gli effetti del pensiero negativo. Attenendoti a questa pratica puoi cambiare la qualità dei pensieri e anche far funzionare la nostra mente su altre frequenze, più altruistiche, spirituali, positive ecc. Dopo un po' di pratica non riceveremo più nemmeno questi pensieri negativi (possiamo notare o osservare ma non lasciare che ci sconvolgano). Sto parlando di persone abbastanza sane qui.

Nota: cose come rabbia o indignazione per ciò che non va nella società non contano come pensieri negativi. L'energia della rabbia può essere sfruttata per portare a termine le cose, di solito attraverso un pool di poteri, ad es. B. da organizzazioni della società civile, sindacati, ecc. Il buon senso è sempre necessario in ogni cosa nella

vita.

I sette aspetti del pensiero

La tradizione della saggezza elenca sette aspetti del pensiero, vale a dire:
fisico, emotivo, vitale, desiderio, intelletto, intuizione, ispirazione.
Nel mio primo libro (vedi sopra) ho descritto in dettaglio questi aspetti. Qui riassumerò alcuni di questi materiali.
Le citazioni sono dal mio libro come menzionato sopra.

L'aspetto fisico del pensiero riguarda la cura del corpo e le necessità. Questo è ovviamente necessario in una certa misura.

La troppa attenzione al corpo distrae da altri aspetti, come vedremo.

L'aspetto emotivo del pensiero si riferisce alle impressioni sensoriali fatte sulla mente e alla risposta che si dà alla sua percezione. Troppo può degenerare in sentimentalismo. Potrebbe essere un buon iodee leggere alcuni degli scritti degli stoici (stoicismo) come Epitteto e Marco Aurelio. Oggi, le idee stoiche stanno guadagnando terreno per aiutare le persone a trovare un po' di tranquillità. Tornerò più tardi da Marco Aurelio.

L'aspetto vitale del pensiero si riferisce all'attività della mente ("psiche, mente") nell'azione concreta. Come esempio di vitalità sovraespressa, prendi in considerazione i manager che vogliono pianificare e controllare tutto nell'azienda.
L'aspetto bramoso del pensiero è spesso frainteso.
Il desiderio è una forza neutra, come l'elettricità che scorre attraverso un filo. Può essere usato nel bene e nel male.

Nel mio primo libro ho scritto:

“Capire la motivazione dietro le nostre azioni è fondamentale nel processo di conoscenza di sé. Questo motivo può essere egoistico o altruistico. Invece di parlare di "buono" o "cattivo", che sono termini relativi che differiscono in ogni cultura ed epoca storica, possiamo

usare meglio i termini "egoista" o "altruista" come criterio per giudicare le nostre azioni e i nostri pensieri per giudicare . Tuttavia, possiamo essere ingannati da motivi sottili, ad esempio l'ambizione, che può essere altruistica o, d'altra parte, contenere un bel po' di egoismo".

Ci vuole molta sincerità per vedere chiaramente le nostre motivazioni per quello che sono. A seconda del livello di giudizio o comprensione sviluppato, discerneremo questi sottili motivi.

Siamo schiavi delle nostre passioni o controlliamo le attività della nostra mente? Questo importante argomento fa parte della discussione di Krishna con Arjuna nella Bhagavad Gita.

Esempio di forma superiore: ambizione esaltata. Esempio di una forma inferiore: passioni grossolane.

L'aspetto intellettuale del pensiero «è solo un aspetto del pensiero e non il più alto. L'intelletto normalmente funziona isolando i problemi dal loro contesto. C'è una conoscenza frammentata e parziale. Ha una capacità limitata di arrivare al nucleo o all'essenza delle cose a meno che non sia combinata con una comprensione genuina. Spesso finisce per combattere i sintomi e non risolvere nulla.

Forma superiore: usare l'intelletto per elaborare soluzioni pratiche nel contesto della comprensione vera del cuore di un problema o di cosa tratta veramente una situazione.

Forma inferiore: basarsi ciecamente su modelli nella scienza o altrove, senza la necessaria comprensione dei loro limiti e carenze intrinseche.

L'aspetto intuitivo del pensare non si riferisce alla pura intellettualità, ma a una profonda comprensione delle cose, delle persone, delle situazioni. Puoi capire una situazione in un lampo e identificare una soluzione al problema.
“Lo vediamo con 'l'occhio mentale', per così dire. Dopo aver avuto questo lampo di ispirazione, può volerci del tempo per risolverlo

sistematicamente con il proprio aspetto intellettuale".

“La comprensione ha a che fare con la comprensione della relazione tra le parti e il tutto. Puoi vedere il rapporto tra scienza, spiritualità e filosofia. Ci si rende conto che non si può davvero separare l'individuo dal collettivo, ecc. Si riconosce l'armonia e l'ordine intrinseci negli esseri umani, nella natura e nel cosmo in generale".

Questo aspetto del pensiero può essere chiamato l'aspetto dell'illuminazione.
"Quando uno ha sviluppato pienamente questo aspetto, non solo a livello di pensiero ma oltre, uno è tecnicamente chiamato Buddha o Bodhisattva".

Esempio: "Usa la tua comprensione delle cose per aiutare gli altri a migliorare le condizioni dell'umanità".

L'aspetto stimolante del pensiero.

“L'influenza dell'ispirazione è evidente nelle grandi opere d'arte. Inoltre, i mistici di tutte le età hanno sperimentato grandi visioni in uno stato di coscienza unitaria, un'esperienza dell'effettiva totalità di tutta la vita. A volte ci sentiamo connessi a tutti gli esseri (alla vita in generale), immersi in un senso di unità mentre camminiamo attraverso una foresta”.

In generale, possiamo sviluppare (identificare con) questo aspetto solo sviluppando la nostra comprensione o capacità intuitiva.

Esempi: portare nuovi concetti alla scienza (basati sull'intuizione reale), come Max Planck, uno dei fondatori della meccanica quantistica; creare capolavori d'arte.

"Quando tutti e sette gli aspetti del pensiero sono completamente sviluppati, possiamo parlare di un essere umano veramente completo, armonioso e sano".
Abbiamo trasceso la personalità per aprirci all'influenza dello spirito interiore.

compiti ed esercizi

1. Ora che hai studiato i sette aspetti della mente, puoi nominare uno o due aspetti predominanti che funzionano nella tua mente o attraverso la tua mente? Come puoi saperlo?
Quanto tempo dedichi a questi e ad altri aspetti per controllare il tuo pensiero?

2. Usa il metodo per neutralizzare ogni giorno un pensiero negativo. Scrivi le tue esperienze. Se conti fino a dieci prima di rispondere, ti dà il tempo di immaginare un pensiero positivo?

Cambiare i modelli di pensiero

Il ciclo di pensiero, azione, abitudine, carattere

Abbiamo già visto come possiamo cambiare i nostri schemi di pensiero. Per chiarire ulteriormente questo processo, esamineremo alcune domande chiave sui personaggi (sempre basate su una parafrasi e traduzione del lavoro di DJP Kok, ma aumentate con le mie note).

Stoicismo, panpsichismo

Il filosofo imperiale Marco Aurelio dice nelle sue "Meditazioni":

"La tua vita è ciò che ne fanno i tuoi pensieri".

"Questa verità si basa sul fatto che dietro ogni azione c'è un pensiero corrispondente e che l'azione ripetuta diventa un'abitudine. Le abitudini modellano il nostro carattere, cioè il nostro modello di vita. Un esame critico della nostra vita di pensiero dovrebbe chiarire questi fatti.
Ne consegue che cambiare le nostre abitudini di pensiero porterà a cambiamenti nel nostro carattere! Naturalmente, dobbiamo usare questa pratica per cambiare le nostre abitudini di pensiero".

"La direzione del cambiamento dovrebbe essere nella direzione di

pensieri sovrapersonali, transpersonali e disinteressati." Ci sono grandi esempi nella storia di uomini e donne che praticano l'oblio di sé, lavorano per il bene di tutti, lottano contro il dogmatismo, gli interessi di gruppo e l'ingiustizia, o grandi opere d'arte create, ecc. Questi furono i veri fondatori delle civiltà! Possono essere i nostri esempi".

Ognuno può diventare un portatore di cultura e contribuire a plasmare una società in cui ogni persona ha l'opportunità di sviluppare ed esprimere le migliori qualità che sono in lui o in lei.

"Tutto quello che devi fare è usare i poteri creativi che sono dentro di te. La tecnica è semplice: usa il potere della tua immaginazione per creare un'immagine di come vuoi essere! "

Scoprirai l'enorme potere dell'immaginazione creativa (una forza modellante dell'anima umana). Non sto parlando di mera immaginazione qui, ma dei poteri degli aspetti superiori del pensiero sul piano spirito-mentale, in particolare l'intuizione e l'ispirazione.

"Da un lato, sai qual è il tuo personaggio in questo momento. D'altra parte, sai come vuoi essere (e forse in fondo lo sei già: il sé superiore che fa parte della tua costituzione e che ha un livello così alto di coscienza e sviluppo spirituale). Vedi Appendice A.
Puoi rendere la tua personalità trasparente alle qualità interiori del Sé Superiore permettendo a queste energie di fluire attraverso la tua personalità. Questo può essere chiamato "allineamento con i mondi spirituali", "costruzione di ponti verso i mondi interiori", "costruzione di vibrazioni spirituali". Ciò influenzerà notevolmente il mondo in meglio".

"Queste forze agiscono tutte attraverso la matrice astrale (le parti superiori di essa, nel caso precedente), la sfera di collegamento per i regni interni ed esterni dell'essere [vedi più avanti nella matrice]. La luce astrale o matrice di campo è un fattore chiave per spiegare (ad esempio) come un impulso di pensiero porti al movimento del corpo, come funzionano la telepatia e la chiaroveggenza, ecc.

Nota: questa matrice ha proprietà di modellatura. Rupert Sheldrake ha il postu della causalità morfica (formativa).lated: l'esistenza di campi modulo. Ha anche condotto esperimenti sulla telepatia tra i proprietari di cani ei loro cani. Roba molto avvincente.

“Attraverso questo processo (vedi sopra) ti trasformi gradualmente in un essere umano più completo. Gli aspetti superiori della mente saranno in grado di esprimersi in e attraverso se stessi”.

La personalità è connessa al sé superiore. La nostra mente è accesa o infiammata da questo sé. Per inciso, questo risolve il mistero dello sviluppo o dell'evoluzione del pensiero astratto che ha lasciato perplessi così tanti biologi.

"Pensare da una prospettiva è una sorta di 'riflessione' del puro raggio di pensiero che emana dal sé superiore sullo specchio turbolento del cervello. Puoi rendere chiaro quello specchio e riflettere quel raggio puro su una mente cristallina".

“La tecnica è questa: devi creare un'immagine di te stesso come vuoi essere e perfezionare quell'immagine. Questa immagine ideale crescerà e si raffinerà in proporzione alla crescita della tua comprensione della vita. Senza dubbio incontrerai difficoltà se ricadrai nei vecchi modi di pensare e di agire. Questo dovrebbe essere un incentivo a continuare a cambiare le tue abitudini di pensiero”.

Osserva il flusso della coscienza

"Nell'esaminare la natura dei pensieri in quanto esseri viventi, è opportuno vedersi più come un testimone di pensieri che come un creatore di pensieri. Vedi te stesso come parte dell'Unica Vita che è l'essenza di ogni cosa. Ciò renderà più facile entrare nello stato di testimone".

"Una buona pratica per riconoscere quale "traccia" i tuoi pensieri fluiscono naturalmente è osservare il flusso dei tuoi pensieri nei momenti prima di addormentarti. Osserva solo come testimone (in

questo esercizio). Puoi imparare a riconoscere la qualità o il carattere di questi pensieri ea riconoscere i diversi aspetti del pensiero. Questo aiuta a capire meglio te stesso. Puoi anche fare questo esercizio in un momento tranquillo della giornata. Se non ti piace quello che vedi, puoi usare i metodi nelle sezioni seguenti per cambiare il tuo schema di pensiero".

Esercizio di Pitagora

"Un esercizio utile, a volte attribuito a Pitagora, è guardare indietro e valutare gli eventi della giornata mentre si va a letto. Chiediti: "Cosa ho fatto oggi?", "Ho fatto quello che mi ero prefissato di fare?", "Cosa ho imparato quel giorno?", "Cosa potevo fare di meglio?", "Ho qualcuno ferito ." (In tal caso, "Come posso rimediare?"), ecc. Questo è molto utile per affrontare gli affari del mondo e ti aiuterà a ottenere maggiori benefici dal sonno profondo poiché sei già un po' a tuo agio con alcuni delle sollecitazioni della giornata da elaborare. Naturalmente, questa pratica dovrebbe essere eseguita con uno stato d'animo retto".

“Inoltre, man mano che la tua consapevolezza aumenta, capirai meglio le tue debolezze. C'è da aspettarselo solo perché una luce più brillante sta letteralmente brillando nella tua mente. Queste debolezze non dovrebbero essere combattute ma dimenticate lavorando in modo dinamico a beneficio dell'umanità in modo da acquisire forza interiore e la tua coscienza è più focalizzata sul tuo nucleo spirituale.

“Diventi quello che pensi. Ricorda che l'energia è un ciclo e i pensieri inviati torneranno da te dopo un po' di tempo. Quindi fai attenzione a ciò che invii nel mondo. Una proiezione negativa tornerà da te come un boomerang e ti catturerà inaspettatamente, se non in questa vita, sicuramente in un'altra reincarnazione. Un impulso positivo trasmesso viene amplificato e stimola gli altri (e anche te stesso). Si consideri l'affermazione che un potere, una volta consumato, non è perso, ma persiste a livelli più sottili fino a quando non viene riequilibrato da un altro potere.

"Uno è ciò con cui ti identifichi. Considerati un uomo o una donna capace di comprendere le realtà della vita e capace di realizzare ideali elevati nella vita pratica. Sii un Creatore di idee edificanti e ne sarai l'incarnazione vivente!"

controllo del flusso del pensiero

Cambiare i nostri schemi di pensiero (abitudini di pensiero)

I prossimi tre paragrafi sono basati su alcuni dei brani di Il lavoro di D.J.P. Kok (la mia traduzione e parafrasi).

"Il motivo della necessità di prendere il controllo della tua vita di pensiero ora sarà chiaro: controllando i tipi di pensieri che sorgono nella tua mente, puoi avere un'influenza potente, positiva e armoniosa su questo mondo e te stesso non lasciarti trasportare lontanodesideri dannosi o idee sbagliate".

"Possiamo sfruttare in sicurezza il potere del pensiero se dirigiamo la nostra mente verso un ideale elevato volto al bene dell'umanità in generale, ad es. l'ideale della fratellanza umana (sorellanza, ecc.). Pensa attentamente a questo ideale ed elimina tutti gli elementi nel tuo pensiero che lo contraddicono e sostituiscili con elementi costitutivi (pensieri) positivi".

"Questi pensieri toccheranno molte menti e saranno una forza trainante per il cambiamento delle condizioni in questo mondo. Raggiungere questo richiede un pensiero persistente e propositivo. Attraverso la pratica dell'altruismo si vedrà anche modi efficaci per aiutare gli altri ad aiutare se stessi. Molte persone, ma non abbastanza, lo fanno da molto tempo. Ti piacerebbe unirti a loro?"

"Consentitemi di aggiungere alcune note pratiche alla procedura di cui sopra. Per renderlo più efficace, visualizza passaggi pratici e specifici per identificare parti di questa immagine e FARE ciò che devi fare. Per fare solo alcuni esempi, hai mai pensato di aiutare a cambiare il modo in cui il denaro scorre in questo mondo? Perché

non investire in progetti che formino le persone a guadagnarsi da vivere per sé e per le loro famiglie (o mettere i propri risparmi in banche che supportano questo tipo di progetti)?"

"E il potere dei consumatori: acquistare prodotti che soddisfano determinati standard di produzione, condizioni di lavoro, condizioni ambientali, ecc.? Cosa puoi fare per i tuoi vicini, gli anziani, i senzatetto, ecc.? La cosa più importante, ovviamente, è dare il buon esempio agli altri vivendo una vita di amore e compassione, usando i tuoi talenti e cercando il benessere degli altri. Organizzare gruppi, partecipare a gruppi, diffondere informazioni sulla realtà del mondo spirituale, sulla spiritualità nella vita quotidiana, scrivere lettere ad organizzazioni e persone influenti (opinion maker); Ci sono molte opportunità per fare un utile lavoro spirituale. Personalmente mi piace partecipare agli schemi LETS (Local Exchange Trading Systems). Questi sono sistemi che funzionano con valuta locale e hanno vietato l'uso degli interessi. Partecipando a un tale sistema si stimolano i contatti sociali e si possono fare tante nuove amicizie".

«Una cosa è certa: sono atti importanti, guidati dalla saggezza e dal discernimento. Usare l'immaginazione è il lavoro preliminare, sviluppare i giusti schemi mentali, 'preparare il terreno'".

Esiste una matrice o una raccolta di impressioni?

Alcuni di voi potrebbero aver letto The Divine Matrix di Greg Braden.
In questo libro, Braden descrive come puoi usare le proprietà di questa matrice per realizzare i tuoi desideri più profondi. Il mio commento su questo è agire con saggezza, avere obiettivi realistici coerenti con il tuo carattere e le tue capacità.

L'idea di una tale matrice non è nuova. È noto da secoli. (Anche nella scienza c'è speculazione su un universo olografico, che è un'idea strettamente correlata.)
Uno dei suoi nomi è "luce astrale".
Ho visto questa luce io stesso. È l'atmosfera in cui viviamo, abbiamo

le nostre emozioni e pensieri. Ha molte regioni. Le immagini nei nostri sogni sono formate dalla nostra mente in questa luce.

Pochi sembrano esserne consapevoli. È come dire al pesce nell'oceano che c'è un oceano. Cosa?, dicono, non vediamo il mare. No, non lo vedi, "ci sei proprio nel mezzo", come disse una volta un maestro spirituale (Vitvan). Mi viene in mente l'allegoria della caverna di Platone. È ancora un'allegoria molto adatta per questo periodo turbolento. Se non l'hai ancora letto, fallo. È così al punto.

Ti sei mai chiesto dove va l'energia emotivo-mentale quando vivi un'esperienza profondamente commovente?
La matrice o il campo registra e memorizza tutte le impressioni dal vero. Questa funzione è correlata al karma. In questa o in un'altra vita devi fare i conti con le impressioni karmiche. Ulteriori informazioni su questo possono essere trovate nella letteratura esoterica.

"La volontà (energia) segue il desiderio", afferma William Quan Judge nel suo commento alla Bhagavad Gita. In altre parole, se dirigi la tua attenzione, il tuo desiderio (nella forma della tua aspirazione spirituale) ai piani interiori, allora puoi ricevere energia spirituale dall'interno e creare un nuovo circuito in cui la tua energia si muove!

“La psiche umana risponderà sicuramente alle immagini, su questo non c'è dubbio. È un Praxis, che oggi è noto a un gran numero di persone. Ci vuole un po' di determinazione e concentrazione all'inizio, ma presto diventa un'abitudine! Quando pratichi l'immaginazione (non la tua fantasia) vengono attivati veri flussi di pensiero. Le tue azioni aumenteranno di mille volte l'influenza di queste correnti. Porterà un'influenza curativa a questo mondo di cui ha così disperatamente bisogno. L'amore (compassione) è il più grande potere curativo del mondo! Una vera magia divina a beneficio di tutti, manifestata da te e dagli altri. Puoi fare la differenza se vuoi!”

Voglio dare due riferimenti qui:

1. Roberto Assagioli, "The Act of Will", Wildwood House, Londra, 1974.

Questo è un libro prezioso scritto dallo sviluppatore di Psicosintesi, il Dr. Roberto Assagioli. Ciò include il concetto di volontà capace e volontà transpersonale.

2. Scuola dell'ordine naturale (www.sno.org):
Scuola dell'ordine naturale.
Gnosi (tradizione di saggezza) in forma moderna.

In questo contesto, si veda in particolare il materiale sulla "Natura psichica" dell'essere umano e il "Primo incrocio", che tratta del sé insoddisfatto, della ricerca di senso e di insight e della possibilità di trasformare i contenuti della psiche.

Riassunto degli esercizi

Le tecniche e le pratiche che descrivo in questo libro offriranno una guida a coloro che desiderano ottenere un quadro più chiaro della situazione in cui si trovano e dello stato globale delle cose in questo momento storico. Non è uno schema per arricchirsi velocemente, di cui ce ne sono già troppi. Non è il piccolo sé o la personalità dell'ego che è il centro di tutto, ma il mondo più ampio in cui è incorporato dovrebbe avere importanza. L'empatia è la qualità di cui abbiamo tanto bisogno nel nostro mondo. Oltre ai seguenti esercizi, il lettore troverà altri esercizi nel mio articolo su Vitvan, vedi, nel mio archivio.

Esercizio 1

Un esercizio che può essere molto utile è assumere più prospettive: impara a vedere le situazioni da più angolazioni o prospettive. Ciò aumenta la sensibilità al contesto e consente una migliore comprensione delle idee e del comportamento di altre persone. Se qualcuno può mettersi nei panni di qualcuno che ha la visione opposta di te, puoi imparare molto. Si può anche esercitarsi a

difendere un tale punto di vista opposto considerando argomentazioni che promuoverebbero tale punto di vista. Si tratta di pensare in modo sfumato.

esercizio 2

Pensiero cosciente: osservare il flusso dei pensieri.

Una tecnica semplice per neutralizzare i pensieri negativi.
"Ora non ci riusciremo se proviamo a combattere i nostri difetti caratteriali".
"Perché no? Questo perché combattendo alimentiamo i nostri pensieri, che sono esseri viventi. In modo che diventino più forti invece di morire di fame. Invece di combattere, dobbiamo dimenticare i pensieri indesiderati, lasciarli morire. Per questo abbiamo bisogno di riconoscere i nostri pensieri e dare loro una spinta positiva semplicemente pensando un pensiero opposto, positivo.
Pensando e agendo secondo questo pensiero positivo, superiamo gli effetti del pensiero negativo. Attenendoti a questa pratica puoi cambiare la qualità dei pensieri e anche consentire alla nostra mente di funzionare su altre frequenze, più altruistiche, spirituali, positive ecc.
Dopo un po' di pratica, smetteremo di ricevere questi pensieri negativi (possiamo notarli o osservarli, ma non permettiamo che ci turbino). Sto parlando di persone abbastanza sane qui. Altri potrebbero aver bisogno della psicoterapia per raggiungere l'integrazione e un orientamento positivo alla vita".

Nota: quanto sopra è per pregiudizio personale, non rabbia legittima per le molte idiosincrasie del nostro attuale sistema politico, finanziario ed economico che sta distruggendo molte persone in tutto il mondo.

esercizio 3

"Nell'esaminare la natura dei pensieri in quanto esseri viventi, è opportuno vedersi più come un testimone di pensieri che come un creatore di pensieri. Vedi te stesso come parte dell'Unica Vita che è l'essenza di ogni cosa. Ciò renderà più facile entrare nello stato di testimone".
“Un buon esercizio per imparare a riconoscere la 'corsia' in cui scorrono naturalmente i tuoi pensieri è osservare il flusso dei tuoi pensieri nei momenti prima di addormentarti. Osserva solo come testimone (in questo esercizio). Puoi imparare la qualità o ilRiconoscere il carattere di questi pensieri e riconoscere i diversi aspetti del pensiero.
Questo aiuta a capire meglio te stesso.
Puoi anche fare questo esercizio in un momento tranquillo della giornata. Se non ti piace quello che vedi, puoi usare i metodi nelle sezioni seguenti per cambiare il tuo schema di pensiero. "

esercizio 4

Ora che hai studiato i sette aspetti del pensiero, puoi nominare uno o due aspetti predominanti che funzionano nella tua mente o attraverso la tua mente? Come puoi saperlo? Hai osservato il flusso dei pensieri nella tua coscienza?
Quanto tempo dedichi a questi e ad altri aspetti per padroneggiare il tuo pensiero? Scrivi le tue risposte.

esercizio 5

cambiare i modelli di pensiero

“La tecnica è questa: devi creare un'immagine di te stesso come vuoi essere e perfezionare quell'immagine. Questa immagine ideale cresce e si affina in proporzione alla crescita della tua comprensione della vita. Incontrerai senza dubbio delle difficoltà quando ricadrai

nei vecchi schemi di pensiero e di azione. Questo dovrebbe essere un incentivo a continuare a cambiare le tue abitudini di pensiero".

esercizio 6

Esercizio di Pitagora

"Un esercizio utile, a volte attribuito a Pitagora, è guardare indietro e valutare gli eventi della giornata mentre si va a letto. Chiediti: "Cosa ho fatto oggi?", "Ho fatto quello che mi ero prefissato di fare?", "Cosa ho imparato quel giorno?", "Cosa potevo fare di meglio?", "Ho qualcuno ferito ." (In tal caso, "Come posso rimediare?"), ecc. Questo è molto utile per affrontare gli affari del mondo e ti aiuterà a trarre maggiori benefici dal sonno profondo poiché sei già parte dello stress del giorno hanno elaborato. Naturalmente, questa pratica dovrebbe essere eseguita con un atteggiamento retto".

esercizio 7

Cambiamento nel modello di pensiero (abitudini di pensiero) controllo del flusso del pensiero

"Il motivo della necessità di prendere il controllo della tua vita di pensiero ora sarà chiaro: controllando i tipi di pensieri che sorgono nella tua mente, puoi avere un'influenza potente, positiva e armoniosa su questo mondo e te stesso non lasciarti trasportare lontano."
"Possiamo sfruttare in sicurezza il potere del pensiero se fissiamo la nostra mente su un ideale alto volto al bene dell'umanità in generale, come l'ideale della fratellanza umana (sorellanza/sorellanza/ecc.). Pensa attentamente a questo ideale ed elimina tutti gli elementi nel tuo pensiero che lo contraddicono e sostituiscili con elementi costitutivi (pensieri) positivi".
"Questi pensieri toccheranno molte persone e saranno una forza trainante per il cambiamento delle condizioni in questo mondo. Raggiungere questo richiede un pensiero persistente e orientato

all'obiettivo. Attraverso la pratica dell'altruismo e dell'oblio di sé, si vedrà anche modi efficaci per aiutare gli altri ad aiutare se stessi. Molte persone, ma non abbastanza, lo fanno da molto tempo. Ti piacerebbe unirti a loro?"
Può essere utile studiare il capitolo sei sulla psicosintesi di Roberto Assagioli e l'atto di volontà per ulteriori indicazioni su come procedere con questo esercizio.

esercizio 8

Dalla sezione sulla psicocibernetica:

L'immagine di sé è definita nell'audiolibro come l'immagine di sé mentale dell'individuo. È "la vera chiave della personalità e del comportamento umano". Vedi capitolo uno. Maltz/Furey sostengono che "un progetto mentale nel subconscio controlla il nostro futuro".
Quando qualcuno rimane bloccato nel passato e ricorda solo i propri errori, è un segno di bassa autostima.
Il consiglio è: "Rivivi i tuoi ricordi più belli, immagina quello che vuoi e senti di averlo e di poterlo avere". Fallo ogni giorno.
Ovviamente dovresti fissare degli obiettivi. Ci sono anche utili esercizi di psicologia positiva (Martin Seligman) e PNL (programmazione neurolinguistica) per entrare su una pista positiva.

Nel teatro dello spirito "ricorda, rivivi i tuoi ricordi più cari, le vittorie, i successi, i tempi più felici". Questo è simile all'ancoraggio, una tecnica di PNL. Poi arriva un punto particolarmente interessante:
"Immagina e senti il raggiungimento di un obiettivo nel futuro, ma vivilo ora, quasi come un promemoria di un obiettivo raggiunto".
Ciò corrisponde a un esercizio che cito nel mio articolo su Roberto Assagioli contenuto nel capitolo sei.
"Puoi essere felice prima di raggiungere i tuoi obiettivi".
La mia nota: vedere la vita come un processo ti permette di goderti il momento e concentrarti sul qui e ora.

Esercizio bonus: dai agli altri la libertà come te

Questo comandamento è di Vitvan (vedi il mio archivio per un articolo sui suoi insegnamenti).
L'idea è che uno non dovrebbe forzare le proprie idee su un altro. Una persona potrebbe avere idee diverse su come siDovremmo occuparci della vita.
Finché quella persona non viola i diritti naturali degli altri e non è coinvolta in attività criminali o dannose che danneggiano gli altri, non vedo alcun motivo per cercare di costringere qualcuno a pensare come la pensi tu.
Ci saranno altre persone con cui lavorare.
Naturalmente, questo non significa che non puoi essere assertivo. Tuttavia, non essere troppo veloce nel giudicare gli altri. Probabilmente hai una conoscenza limitata della sua situazione o del suo background. Altri potrebbero aver avuto esperienze e intuizioni sulla vita completamente diverse da quelle che hai tu.

Capitolo tre

Il Sé Superiore: I tuoi Veri Genitori

Prima di parlarvi del sé superiore, alcune informazioni sull'evoluzione sono necessarie. Secondo la tradizione esoterica ci sono tre linee di evoluzione: fisica, mentale e spirituale. È interessante sapere che la parola "evoluzione" ha il significato di "efflusso", un dispiegarsi di contenuti e qualità.
Quindi l'evoluzione fisica riguarda lo sviluppo di veicoli adatti alla manifestazione; l'evoluzione spirituale si occupa dello sviluppo della mente, delle capacità mentali e del cervello; L'evoluzione spirituale riguarda lo sviluppo di abilità spirituali come la conoscenza diretta di qualcosa e l'apertura all'ispirazione.

Gli scienziati si sono limitati a esaminare la forma fisica e un insieme limitato di funzioni cognitive. La maggior parte di ciò che è essenziale per gli esseri umani è stato ignorato come cose "soggettive" che non possono essere misurate o sono solo una funzione del cervello. Questo è un riduzionismo estremo, un fattore che ha portato allo stato deplorevole in cui si trova ora l'umanità.

Alcuni psicologi sono andati oltre, come Abraham Maslov, che più tardi nel suo lavoro aggiunse l'autotrascendenza alla sua gerarchia di valori, e Roberto Assagioli con la sua formulazione di Psicosintesi e Volontà. Su quest'ultimo ho incluso un articolo in un capitolo separato.

Il sé luminoso

Qual è il sé superiore? Com'è? qual è la sua forma Molte domande possono essere poste su questo essere misterioso che, da un lato, è il genitore di ciascuno di noi e ci sembra così distante.

Gli antichi insegnamenti rivelano un po' della segretezza che circonda il sé.
Prima di tutto, ogni essere umano è la proiezione o il deflusso di energie dal proprio sé superiore.

Questi sé superiori sono interconnessi sui loro piani di esistenza. Il sé superiore stesso non ha genere, anche se alcuni potrebbero dire che al loro occhio psichico si è manifestato come maschio, femmina o bambino.
Ci sono molte testimonianze di incontri con il sé superiore, specialmente con una chiara luce interiore che porta gioia, pace e chiarezza mentale. Molte persone hanno avuto una profonda esperienza spirituale almeno una volta nella vita. Lo psichiatra Richard Bucke ha dedicato a questo un intero libro sulla Coscienza Cosmica. Vedi sotto.

Nell'Appendice A vado più in dettaglio sulle persone e sulla loro costituzione. Il modello che trovi lì può aggiungere molto alla tua comprensione dell'interconnessione di tutta la vita poiché ogni cosa è incorporata in un oceano di vita, energia, coscienza e sostanza.

Vedere l'Appendice A per maggiori dettagli sul processo di manifestazione della personalità del Sé Superiore.
Queste sono lezioni quasi dimenticate del passato. Eppure molte persone dicono di aver sperimentato lo Spirito che opera nella loro coscienza almeno una volta nella vita.

Il sé superiore è molto lontano dalla personalità?
Sì e no. Bisogna rendersi conto che il Sé Superiore opera in aree diverse dalla personalità. Tuttavia, si può contattare il sé superiore quando si contemplano cose importanti, come decisioni vitali. Quando le persone hanno seri dubbi su determinate decisioni da prendere e dirigono la loro mente allo spirito interiore, ci può o ci sarà una qualche risonanza con il sé superiore che trasmetterà la risposta: no. Non farlo se hai seri dubbi.
Ricorda che l'uomo è un flusso di coscienza. Una persona può concentrare la propria coscienza sui piani spirituali come indicato nel capitolo due.
Chiaramente, il sé superiore è strettamente correlato alla personalità di cui è il fattore causale. Tuttavia, una persona deve imparare a sviluppare le proprie capacità spirituali. Questa è semplicemente un'evoluzione spirituale che porterà a una trasformazione del sé inferiore.
Lo sviluppo delle virtù è in primo piano. concentrazione di

coraggio,compassione, integrità e così via. interezza della vita. Una personalità ben integrata in grado di trascendere i propri meschini egoismi.

Testimonianze di incontri con il sé superiore

Il filosofo greco Socrate ha testimoniato l'influenza del suo sé superiore su di lui, che ha chiamato il suo daimon, un essere semi-divino. Da non confondere con la parola demone, che indica l'esatto contrario.
Anche un altro filosofo, Plotino, fa riferimento ai suoi incontri con se stesso, come scrive Richard Bucke nel suo libro Cosmic Consciousness. Quest'ultimo ha descritto molte persone che hanno fatto un'esperienza della luce interiore. Descrive il carattere di coloro che hanno avuto una tale visione di questa luce, che sono sempre stati persone di alta moralità. Le virtù in questo caso sono importanti.
Molti nomi possono essere menzionati qui: Gautama Buddha, Shankaracharya, Socrate, Platone, Plotino, Gesù Cristo, San Paolo, Mohamed, San Giovanni della Croce, Jacob Boehme, Blake, Edward Carpenter, Walt Whitman solo per citarne alcuni a nome.
L'elenco è lungo e comprende solo pochi personaggi famosi di epoche diverse. Potrei citarne alcuni altri, ma questo elenco sarà sufficiente per i miei scopi.

A meno che non si abbia un certo livello di sviluppo spirituale, ci sono poche possibilità di avere visioni così profonde. Ma nella vita di molte persone balena un'intuizione, o meglio un'intuizione. È tutta una questione di grado.

La conclusione di questo capitolo è: è possibile focalizzare la propria mente sul mondo energetico della mente e rafforzare il legame con esso. Ho spiegato come farlo nel secondo capitolo. Una tecnica semplice fa molto. Tuttavia, ci vuole perseveranza e lo sviluppo di obiettivi chiari e concentrazione per raggiungere questi obiettivi.
In questo contesto, il prossimo capitolo tratta dell'interazione tra sé e la società.

Alcuni principi universali di significato per l'umanità

Molte persone sembrano dubitare del valore dello sviluppo delle virtù perché pensano che viviamo in un mondo ingiusto. Premesso che il sistema finanziario ed economico in cui viviamo è terribilmente imperfetto, queste persone sono fuorviate sulla necessità di sviluppare una qualche misura di virtù dentro di sé. La ragione di ciò apparirà chiara nei paragrafi seguenti.

Principi etici: radicati nel tessuto della natura

Nel secondo capitolo ho accennato brevemente alla matrice come campo su cui vengono incise o registrate le impressioni. Questa matrice è ben nota nei circoli esoterici. Si chiama: la luce astrale. Ha molte funzionalità, ma qui tratterò le funzionalità di registrazione. Poiché le nostre intenzioni e, soprattutto, le nostre azioni plasmano l'essenza di questo campo, si può immediatamente cominciare a comprendere gli ammonimenti delle religioni e delle filosofie spirituali:

A. La regola d'oro: non fare agli altri ciò che non vorresti fosse fatto a te.

Si dice spesso: tratta gli altri come vorresti essere trattato tu stesso. Dal momento che spesso non sappiamo cosa è bene per noi stessi, per non parlare degli altri, penso che la formulazione negativa di cui sopra sia preferibile.

B. Come semini, così raccogli

Questo è un detto molto noto del Nuovo Testamento.

La connessione tra B e A è immediatamente evidente. Nella religione indù si trova l'idea del karma. Secondo la tradizione esoterica, il karma non è solo destino. Si riferisce invece all'azione e alle conseguenze dell'azione.

Le persone materialiste obietteranno che i criminali spesso non vengono condannati.
Questa è un'osservazione corretta. Tuttavia, l'idea del karma deve essere accompagnata dall'idea della reincarnazione.
Ora voglio che tu capisca che la personalità non è rinata. Quello che succede dopo la morte è che le lezioni apprese nella vita e le migliori qualità del sé sono immagazzinate nel sé, come una pagina in un taccuino. Verrà il tempo in cui il Sé proietterà e svilupperà una nuova personalità che dovrà nascere sulla Terra.
Questa personalità si confronta con le conseguenze delle azioni passate, nella misura in cui ciò non è già avvenuto nella precedente manifestazione del sé. Nessuno può sfuggire alla giustizia karmica. Nessuno. Quello che si può fare in questa vita è sviluppare tendenze positive e tratti caratteriali e agire per rimediare ad alcuni degli errori del passato. È un processo dinamico ed evolutivo! Gli esseri umani si evolveranno per lunghi periodi di tempo in esseri di maggiore saggezza e capacità di mente e spirito.
Cioè, se l'uomo sceglie di farlo.
Qui vediamo perché abbiamo una visione chiaradella vita deve svilupparsi. le virtù sono importanti.
Pensaci attentamente, logicamente e filosoficamente.

Nota: quello che ora capisco su giustizia, causa ed effetto è questo:

Impara a diventare quello che sei veramente

Alla nascita, un bambino ha già il suo modello caratteriale. Ogni madre riconosce questo fatto. Con due gemelli identici, sa molto rapidamente chi è chi. Nel corso di circa vent'anni, l'espressione di questo modello caratteriale di solito si restringe in base alle convenzioni e alla morale del tempo e del luogo del bambino. Molti giovani adulti hanno difficoltà nel loro sviluppo. Questo è delineato nel capitolo due. Diventano frustrati nel loro sviluppo. La colpa è principalmente della società. Un fattore è la presa che il sistema finanziario, politico ed economico neoliberista ha su questo mondo.

Tuttavia, possiamo fare alcune scelte per essere all'altezza dei nostri valori più elevati. Non abbiamo bisogno di consumare così tante cose durante il giorno. Possiamo pensare di vivere con meno beni e

più tempo per l'autorealizzazione. Possiamo fare volontariato e così via. Possiamo ascoltare il nostro corpo e il nostro intuito e sviluppare uno stile di vita più naturale o armonioso a seconda di come ci sentiamo dentro.

Inoltre, la tradizione esoterica sostiene che il sé ha evoluto più qualità dell'umano di cui è il creatore. Insegna l'evoluzione progressiva: l'idea che tutta la vita aspira ad evolversi, a svelare qualità più profonde dall'interno. Vedere l'Appendice A per ulteriori informazioni.

unità di tutta la vita

Gli insegnamenti più profondi della tradizione della saggezza eterna si riferiscono alla coscienza dell'unità che pervade tutta la vita. C'è un campo da cui emergono tutti gli esseri. Siamo come goccioline in un oceano di vita. Per noi esseri finiti sarà incomprensibile nella sua interezza. Eppure possiamo sperimentare un po' di questo sat-chit-ananda (essere, mente cosmica, beatitudine) in brevi esplosioni di coscienza unitaria.
La diversità nell'unità sembra essere il modo in cui funziona il campo. Beato l'uomo che può penetrare in profondità in questo campo.

Capitolo 4: Sé, società, ecosistema

La tradizione esoterica non prescrive l'organizzazione di una società. Le mentalità differiscono tra le nazioni e nel tempo, quindi la forma delle società sarà diversa. Tuttavia, vengono forniti alcuni principi generali da cui si possono trarre linee guida per ulteriori azioni.

Discuterò brevemente alcuni di questi mentre tratterò i seguenti argomenti.

Il sistema monetario

Il ragionamento più elementare sull'interesse composto e sulla crescita esponenziale suggerisce che la crescita infinita è impossibile su un pianeta finito.
Il divario tra ricchi e poveri si allarga. Cattiva idea. I ricchi usano molte più risorse dei poveri. Cattiva idea anche. Thomas Piketty ha scritto un bestseller a riguardo.

Mike Maloney spiega come funziona il nostro sistema monetario nella sua acclamata serie di video gratuiti sul denaro e sul sistema della Federal Reserve.
Il video numero cinque in particolare parla di come si crea il denaro nella nostra società.

considerazioni ecologiche

I terreni agricoli si stanno esaurendo a un ritmo allarmante. Non può andare avanti così.
La bonifica del suolo è una necessità. Mi vengono in mente la permacultura, le foreste alimentari e i metodi correlati. Questi sono già stati utilizzati con successo in alcune parti del mondo.
Tuttavia, il cambiamento climatico potrebbe annullare questi risultati.

Peak Prosperity Course (gratuito su peakprosperity.com)

Il mondo oggi consuma miliardi di litri di petrolio. Una volta esaurito l'olio facilmente estraibile, sembra difficile sostituirlo con qualcos'altro.
Viene spesso menzionata la scarsità di minerali di terre rare e la grande quantità di energia necessaria per estrarli. Anche la bassa densità di energia delle energie alternative è un grosso problema.
The Long Descent, un libro di John Michael Greer, può essere istruttivo per molti a questo proposito.
William Catton ha scritto del "superamento" della situazione in cui si trova l'umanità.
Joseph Tainter ha scritto del crollo di società complesse. Questo è un caso riconoscibile.

declino della crescita

Il primo ministro irlandese ha chiesto un'economia stabile. Sembra una buona idea. Il saldo della ricchezza potrebbe essere a un livello di ricchezza inferiore rispetto a quello attuale nel mondo occidentale.
Sempre più scienziati stanno ora sostenendo la "decrescita".
Potrebbe anche darsi che una vita più semplice significhi anche una vita più felice con meno stress.

Tutti i nostri sistemi devono essere riprogettati. I produttori devono produrre beni durevoli: vestiti, gustosi sostituti della carne, ecc. La crescita eterna è impossibile su un pianeta limitato.
Vedi il libro di William Catton Overshoot.
Sembra opportuna una produzione più regionale.

Alcuni economisti rilevanti:
Michael Hudson (vedi canale Shepheard Walwyn su Youtube)
Jeffrey Sachs (anche su Youtube)
Richard Wolff (Canale Youtube "Democracy at Work")

Nel mio paese, i Paesi Bassi, anche persone di spicco sono impegnate nella transizione verso una società resiliente:

Jan Rotmans (Professore di transizione)
Bob de Wit (Società 4.0)
Wouter van Dieren (Club di Roma)

Intelligenza artificiale

Gli esseri umani sono diventati molto dipendenti dalla tecnologia. Siamo diventati schiavi della nostra stessa tecnologia scientifica.
Il limite è certamente superato quando lasciamo che gli algoritmi prendano decisioni morali.
Yuval Noah Harari delinea alcuni dei pericoli che ci attendono nel prossimo futuro.
Resta da vedere quanto diventerà intelligente e comprensiva l'IA. La mia ipotesi è che l'IA sia lontana dal raggiungere un alto livello di comprensione dei problemi umani e delle questioni etiche. Può dividere l'umanità in fazioni.
L'Homo sapiens è diventato intelligente, ma non certo saggio.

Biotecnologie e Big Pharma

Questo è un altro argomento caldo. Gli esseri umani diventeranno cyborg in futuro? Fino a che punto si spingerà l'ingegneria genetica in futuro? Ci sono molte insidie qui. Si può indicare la crescente dipendenza delle persone da tecnologie complicate. Siamo diventati schiavi della nostra stessa tecnologia?

Big Pharma ha una cattiva reputazione. Non solo i risultati di molti studi sui farmaci non possono essere replicati, ma ci sono state anche molte cause legali sugli oppioidi (fentanil, ossicodina, ecc.). Bill Gates è persona non grata in India. Questo ha qualcosa a che fare con i vaccini, ho capito.
Ora ci sono studi nella prestampa che mostrano che i vaccini mRNA non sono affatto molto efficaci ed è stata dimostrata una correlazione con l'eccesso di mortalità, anche da Theo Scheffers. Ho menzionato i molti effetti collaterali di questi vaccini? Ne appariranno sempre di più.
Potete vederloIn particolare, guarda ai media alternativi per ulteriori informazioni.
"The New World" (De nieuwe wereld, olandese) su Youtube è un

buon punto di partenza.

cambiamento climatico

Forse la più grande minaccia a breve termine è il cambiamento climatico e il nostro biotopo. Sempre più scienziati ci avvertono di gravi interruzioni nel prossimo futuro.
Paul Beckwith ha un gran numero di video sull'argomento. Vedi youtube.
Speriamo che il ghiaccio artico non si sciolga presto. Non vuoi troppi circuiti di feedback auto-rinforzanti che rovinano ulteriormente il clima.
Tuttavia, sembra che l'umanità si stia dirigendo verso un duro risveglio.

sistemi sociali

Charles Taylor è un noto filosofo sociale che si occupa di molte questioni della società. Un altro autore è Charles Hugh Smith. Puoi trovare il nome sotto Kindle Books su amazon.com.

Filosofia: panpsichismo ed ecoteologia

Michael Dowd, ecoteologo, ha condotto molte interviste su considerazioni ecologiche, cambiamenti climatici e overshoot.
Il panpsichismo come filosofia sta chiaramente guadagnando terreno in questo mondo.

Consulenza psicologica e gruppi online

Per coloro che sono scoraggiati di fronte alla situazione climatica e al possibile collasso della società che potrebbe comportare, Jem Bendell e il suo forum possono offrire un po' di conforto.

Capitolo 5

Cosa ci succede dopo la morte?
(La morte secondo prospettive teosofiche)
Autore: Martin Euser, 2001,2021
Riepilogo: agosto 2022

§1
introduzione

L'argomento di questo articolo è la morte e il processo di morte. Informazioni inestimabili sulla vita e la morte sono fornite da fonti teosofiche. Viene indicato come controllare le informazioni fornite. Questa recensione si basa sul fatto che la morte e il sonno sono processi identici. Puoi leggere di più su questo nel §7. Il filo conduttore di questo articolo è il concetto di uomo come flusso di coscienza.
Per una discussione dettagliata su questo argomento, rimando il lettore al mio libro, Resonance with the Self, che è disponibile gratuitamente su archive.org (https://archive.org/search.php?query=Martin+Euser).

§2
Le idee tradizionali sulla morte non ci incoraggiano a pensarci

Nella nostra cultura occidentale, la morte è ancora un tabù. Alla maggior parte di noi non piace pensare alla propria morte. Molte persone pensano di vivere solo una volta e che dopo la morte ci sia il paradiso o l'inferno eterno o niente.
Entrambe le prospettive hanno una sorta di "soluzione economica". Se esiste una prospettiva così permanente, non dobbiamo più preoccuparcene. Filosoficamente, la nozione di paradiso e inferno come stati statici è alquanto infantile. La natura ci mostra che tutto è in continuo movimento, mutevole. Il cambiamento fa parte dell'essenza della vita. Platone ci dà spunti di riflessione nella sua opera Fedone. Socrate sostiene in questo dialogo che ovunque in natura possiamo osservare il gioco dei poli opposti: giorno e notte,

sonno e veglia, vita e morte, ecc. In relazione a queste coppie di opposti, afferma che tutto ha il potenziale per diventare metti lo stato opposto. Ogni coppia di opposti ha forme transitorie, le forme intermedie hanno ad es. B. Buono e cattivo come forme transitorie: migliorare e peggiorare. La notte sorge dal giorno attraverso il crepuscolo, il giorno sorge dalla notte attraverso il crepuscolo Crepuscolo.
Il sonno segue la veglia e la veglia segue il sonno. In ciascuna di queste coppie di opposti si trovano forme transitorie. Si può facilmente comprendere che questi opposti e queste forme intermedie sono sempre uno stato di qualcosa e che l'apparenza di quel qualcosa è uno di questi opposti o forme intermedie.
Se questa linea di pensiero si applica a tutte le coppie di opposti, sorge la domanda se questo vale anche per la vita e la morte. Se anche questi formano una coppia di opposti, sarebbe logico che ci siano forme transitorie per la vita e la morte.
La morte è certamente contraria alla vita manifestata. Diamo un'occhiata più da vicino. Si nasce attraverso la nascita. Si entra nello stato di morte morendo. Si può morire solo perché si è vivi. Allo stesso modo, si può venire in vita solo attraverso la morte. Conclusione: la vita e la morte sorgono l'una dall'altra e si fondono l'una nell'altra attraverso stati di transizione. Un argomento molto plausibile! Basta osservare i processi della natura per vedere che ci sono cicli infiniti: di pianeti che si muovono intorno al sole, il seme che cresce in una pianta, ei bioritmi negli esseri umani. La domanda è: cosa passa attraverso questi stati mutevoli? La risposta è: consapevolezza!
L'uomo è coscienza incarnata, dotato della capacità di riflettere, di pensare. La personalità (persona significa: maschera) è un veicolo temporaneo costruito dal nucleo interiore dell'uomo, il sé superiore o monade, per esprimersi sui piani terrestri. Gli aspetti più nobili del pensiero possono e devono essere espressi sulla terra se si vuole parlare di un essere umano evoluto e civile. Questo processo di sviluppo offre anche l'opportunità di testare il principio della reincarnazione, re-incarnazione, per la realtà. Vedere § 7.

§3.
Perché è utile la conoscenza dei processi di morte.

La conclusione della sezione precedente è che la nostra società non ha una reale conoscenza dei processi di morte. In effetti, sappiamo poco della vita stessa! Tuttavia, in alcune religioni possiamo trovare riferimenti a ciò che accade quando moriamo (vedi §6). Poiché l'antica saggezza di H.P. Blavatsky sotto il nome di "Teosofia" c'è una ricchezza di informazioni sulla morte e dopo di essa. Questo non significa che dobbiamo credere ciecamente a ciò che la Teosofia dice a riguardo. Al contrario, siamo incoraggiati a indagare in modo indipendente i processi in natura e la struttura dell'universo. Come farlo è descritto nel §7.

Oltre a soddisfare la curiosità, la conoscenza dei processi di morte è utile perché questo tipo di conoscenza riguarda la vita stessa in un senso più ampio e in un senso più ampiocontesto. In effetti, la vita e la morte sono due fasi di un ciclo ricorrente in natura: il ciclo della manifestazione della coscienza sui piani esterni della vita, seguito dal ritiro della coscienza sui piani interni (ne parleremo più avanti). Questo ciclo per l'uomo consiste in: nascita, vita sulla terra, morte, vita sui piani spirituali, reincarnazione (rinascita). Se partiamo dal punto di vista della reincarnazione, sorge spontanea la domanda su chi, cosa e come saremo nella prossima vita. In quali circostanze nasciamo?
Queste domande possono sembrare interessanti-e in una certa misura lo sono-ma la domanda principale è: "E il nostro personaggio nella prossima vita?"
Perché questa domanda è così importante? Perché il carattere è il fattore chiave per rispondere alle domande di cui sopra. Ad esempio, la famiglia da cui siamo attratti si abbinerà energeticamente a noi. Il carattere in questo contesto può essere visto come proprietà di un campo psicomagnetico, l'anima umana. Per un'ulteriore elaborazione di questo filone di pensiero, vi rimando al secondo capitolo di questo libro, in cui ho tentato di affrontare la questione del carattere e del suo raffinamento o nobilitazione. Lo sviluppo delle facoltà spirituali interiori è stato discusso a lungo.
Il punto qui è che decidiamo ORA quale sarà il nostro personaggio

nella prossima vita!
Per necessità, quindi, il nostro carattere (essenzialmente) non può differire molto da quello che abbiamo costruito fino ad ora. Quindi ora dobbiamo lavorare su noi stessi e sviluppare un senso spirituale dentro di noi che crei un'apertura nella nostra mente per una maggiore chiarezza e intuizione. L'unico modo per farlo è attraverso il servizio disinteressato e la meditazione regolare su questioni spirituali. Vivi nell'ADESSO, l'eterno ora, sii te stesso e fai tutto ciò che ti capita. Non aspettarti troppi risultati o ricompense per il tuo lavoro. Altrimenti la tua mente sarà presa dalle aspettative (una forma di attaccamento!).
Questo conferisce alla nostra vita e coscienza un carattere o una qualità olistica. Ci sentiremo più connessi gli uni agli altri e al tutto (la fonte di tutto). Il nostro apprezzamento per la bellezza nella natura e nella cultura aumenterà.
In sintesi, si può dire che la conoscenza dei processi di morte è in realtà conoscenza dei processi vitali in senso lato ed è quindi importante per la vita di tutti i giorni. Con l'aumentare della comprensione della vita, aumenta anche la possibilità di esaminare le questioni discusse qui (Sezione 7).

§4
L'uomo: un flusso di coscienza
La costituzione composita dell'uomo

Nel mio libro precedente, Risonanza con il Sé, c'è uno schema riguardante la costituzione composita dell'uomo. È il cosiddetto "schema dell'uovo" che è stato ideato dal professor G. de Purucker per chiarire la connessione tra l'uomo e il cosmo. A causa dei molti termini tecnici mi astengo da questo qui. Questo capitolo è una versione ridotta del pezzo originale.

§ 5 La morte è un processo graduale

Cosa succede alla fine della vita? Per rispondere a questa domanda, dobbiamo prima riconoscere il fatto che abbiamo un certo livello di attrazione per la vita sulla terra. Vogliamo avere un ruolo sul

palcoscenico di questo mondo.
Il flusso di coscienza nell'uomo si manifesta perché all'interno di quel flusso c'è una certa qualità che è attratta dai regni esteriori della vita. Se sei onesto, riconoscerai questo fatto. Nel corso della vita, questa attrazione diminuisce un po'. Abbiamo sperimentato molte cose e vediamo una ripetizione di schemi ovunque guardiamo. L'attrazione per i livelli e gli stati interiori nel flusso di coscienza aumenta. A poco a poco perdiamo interesse per la vita esteriore. Di tanto in tanto "non ci siamo più".
Il flusso di coscienza lampeggia su e giù, per così dire, tra i campi o stati di coscienza interni ed esterni. La svolta è stata raggiunta per l'anima personale, umana.
Questo periodo di attrazione decrescente per le cose mondane di solito dura diversi mesi e varia in lunghezza da persona a persona.

Quando il corpo, il veicolo esterno, si consuma, alla fine si romperà. Il flusso di coscienza è interrotto. Confronta questo con una lampadina. Si potrebbe dire, per semplice analogia, che è in atto un processo simile. Il corpo si dissolverà.
Questo ci porta a considerare l'aldilà.

§6 Stati dopo la morte secondo la Teosofia

Le seguenti informazioni sui processidopo la morte sarà alquanto impreciso. Rinvio il lettore interessato alle istruzioni esoteriche del Dr. Gottfried de Purucker (Fonte fonte di occultismo [esoterismo]) dove si possono trovare ulteriori dettagli. Una cosa su cui non andrò oltre è la presenza di spiriti guida nei regni invisibili. Questi aiutano gli storditi e i perduti nei regni sottili, specialmente subito dopo la morte fisica. Se possibile, aiutano anche le persone che vivono ancora sulla terra.
Le ultime ore prima che si verifichi la morte cerebrale vengono trascorse con quella che è nota come "visione panoramica". Questo è un processo che implica guardare indietro alla vita. Questa retrospettiva è come un filmato accelerato di tutti gli eventi della vita visti alla luce delle cause dietro quegli eventi. L'uomo vede allora come gli altri hanno sperimentato le sue azioni.
Di solito non siamo molto bravi a percepire le cause dietro un

evento, ma lo stato di coscienza alterato durante questo periodo di transizione tra la vita e la morte permette di vedere queste cause. L'uomo vede la giustizia di tutto ciò che è accaduto ed è in grado di vedere la vita appena conclusa alla luce del karma o della correlazione tra causa ed effetto. A proposito, vedi il mio commento sul karma collettivo di seguito. Si potrebbe descrivere la vista panoramica come un processo di apprendimento o un'istruzione per l'essere umano personale.

Dopo la morte fisica, si verifica la seguente situazione:

1. C'è il corpo fisico che si decomporrà. Anche il campo energetico o l'aura associata al corpo andrà in pezzi. L'aura è composta da diversi strati.

2. La coscienza personale rimane temporaneamente in una configurazione noi
un "corpo desiderato". Ricorda che la personalità in generale è caratterizzata da un pio desiderio. Ciò include forze ed energie che non vengono perse. Tuttavia, possono essere trasformati in altre forme.
Dopo la morte materiale, il potere del desiderio mantiene l'uomo in una certa forma per un po'. Il defunto cerca di liberarsi dai desideri terreni che ancora lo legano al mondo.

Il luogo in cui si trova questa forma è noto ai cattolici come purgatorio. I greci lo chiamavano Ade, gli antichi egizi Amenti. Vedi il Libro dei Morti egiziano, dove viene pesato il cuore del defunto. I tibetani lo chiamano bardo.

La durata di questo stato è determinata dalla persona stessa attraverso il suo attuale modo di vivere. Se si conduce una vita spirituale e si serve la comunità, il defunto avrà un breve soggiorno nel bardo. Questo può variare da pochi giorni a poche settimane. Se presti molta attenzione allo status e hai molte ambizioni egoistiche, rimarrai in quello stato molto più a lungo. Questo può richiedere da alcuni anni a molto più tempo.
Quando il defunto si è liberato dei suoi desideri vili, avviene la seconda morte. Ciò significa che le aspirazioni e tutte le qualità

nobili sviluppate durante la vita terrena vengono assorbite nel campo dello spirito, il sé superiore.
Questo segna la fine di questo stato di personalità. O meglio, queste qualità spirituali e intellettuali e nobili aspirazioni sono le stesse cose che rimangono dell'uomo personale. A volte queste qualità ed energie sono chiamate "aroma spirituale" ed è ciò che entra in un nuovo stato di coscienza.
Questo è uno stato sublime, onirico, in cui c'è un appagamento spirituale di tutti gli ideali amati dalla personalità durante la vita terrena.[4] Questo stato può anche essere visto come una sorta di ricompensa per le sofferenze immeritate sulla terra. Questa sofferenza immeritata è il risultato delle azioni e dei pensieri collettivi dell'umanità. Poiché l'uomo è parte di un tutto più grande, inevitabilmente non potrà sfuggire a ogni miseria, violenza e stupidità. D'altra parte, a volte le persone stesse contribuiscono alla miseria di questo mondo.

[4] In esseri altamente evoluti come un Buddha, la coscienza è in uno stato di nirvana che è al di là di queste relative illusioni.

Ciò che resta della personalità ora dorme nel sogno nel grembo dello spirito interiore o del sé superiore. Questo sonno può durare per molti secoli.
Nella prossima vita, il nuovo essere umano inizia generalmente con un carattere leggermente migliorato.

Ci si può chiedere cosa succede alle forze del desiderio dopo la seconda morte. Queste forze risiedono nella matrice astrale (vedi Capitolo 2) come semi che vengono riattivati nella prossima vita dell'umano rinato.
Vedi quanto è importante che Disapere. Semini i semi per la tua prossima vita ORA! Decidi il carattere della tua prossima vita in parte da ciò che fai ora, da come vivi ora. Per il resto, questo personaggio è determinato dalle vite precedenti. Com'è giusto tutto questo!
Come possiamo essere diversi da ciò che facciamo di noi stessi? Non c'è altro modo.
Naturalmente, anche il karma collettivo gioca un ruolo importante nelle nostre vite, ma questa non dovrebbe mai essere una scusa per non usare i poteri della mente. Inoltre, questo fatto non dovrebbe

portare all'indifferenza per il destino degli altri. Tutti gli antichi popoli di questo mondo credevano nella realtà della reincarnazione e la maggioranza ancora crede. Buddisti, Indù, Druidi, Celti, Britanni, Galli, Platone, Pitagora e molti cristiani gnostici sono solo alcuni dei popoli e degli individui che uscirono e abbracciarono la reincarnazione [5].

[5] Le civiltà Inca e Maya, gli antichi egizi, gli stoici, i poeti romani Virgilio, Lucrezio e Orazio partirono tutti dall'idea della reincarnazione. L'elenco può essere ulteriormente ampliato. Cito anche lo Zohar ebraico (una famosa scrittura cabalistica) e anche la Bibbia cristiana. Quest'ultimo contiene alcuni riferimenti impliciti alla dottrina della reincarnazione. Vedi il Vangelo di Giovanni (9, versetto 1) e Matteo 11, versi 14 e 15. Il famoso padre della chiesa Origene conosceva molto bene questo insegnamento. Eusebio e altri Padri della Chiesa hanno contribuito a garantire che l'attuale canone contenga pochissimi elementi palesi degli insegnamenti originali di Gesù il Nazareno. Questo ha portato l'Occidente a circa 1500 anni di completa ignoranza dello sfondo più profondo della vita.

La reincarnazione è la chiave perduta nella nostra società. Se questa chiave fosse compresa e applicata correttamente, insieme a una corretta comprensione del karma, la nostra società sarebbe fondamentalmente trasformata. Potrebbe portare ordine nel nostro mondo affettuoso, in cui l'interesse personale (inclusi gli stati) e il profitto a breve termine hanno la precedenza sugli interessi a lungo termine di tutti.
Una domanda sulla reincarnazione che è "Perché non ricordiamo le vite passate?" si può rispondere brevemente qui. Il punto è che abbiamo un nuovo cervello in una nuova vita. Questo nuovo cervello non ha ricordi o vite passate.

§ 7 Come controllare queste informazioni?

Una domanda legittima è: "Come fai a sapere tutto questo?" o "Come fai a sapere se queste informazioni sono corrette?". È solo dai libri o dagli insegnanti?
Certamente c'è una ricchezza di informazioni che ci vengono date dai grandi maestri dell'umanità, ma non basta. Chiunque può

sperimentare il valore e la verità di questi insegnamenti in prima persona. Dopotutto, SEI un flusso di coscienza. Puoi spostare il centro della coscienza da puramente personale a più spirituale. Puoi usare e dirigere la mente in modo che diventi accessibile alla luce interiore, chiamata anche comprensione.

Gottfried de Purucker ne dà un'importante indicazione nella sua opera "Fonte fonte di occultismo [esoterismo]". Lui dice:

"La meditazione è tenere un pensiero nella tua mente e permettere alla consapevolezza di lavorare interiormente con quel pensiero in un modo gioioso e facile."

“Il modo giusto di meditare è custodire un pensiero nobile, un pensiero bello, un pensiero utile e tenerlo nella tua mente in modo che diventi un piacere. ama quel pensiero. Tienilo a mente. Lascia che rimanga lì "Lascia che la mente rifletta come una gallina cova le sue uova e i suoi pulcini. Non c'è bisogno di usare la volontà fisica o psichica personale. Se lo fai, non avrai successo, perché un tale esercizio della volontà richiede uno sforzo. " e applica pressione. Questo non è il modo giusto di meditare. Apprezza un pensiero pulito e tienilo a mente, tienilo a mente [dinamicamente]; questa è meditazione e quando si pratica questa semplice regola di jnana yoga [6] allora si sarà una cosa naturale dopo un po' diventerà parte della tua consapevolezza quotidiana spesso difficilmente ti renderai conto che stai pensando questo pensiero sarà sempre nella parte posteriore della tua mente questa è meditazione e concentrazione è troppo periodica w se hai tempo per portare quel pensiero alla coscienza in modo più chiaro e completo e per dedicargli tutta la tua attenzione, non con volontà, ma con facilità.

[6] Da Wikipedia: Jñāna yoga (pronunciato dznjana joga) è uno dei rami principali dello yoga ed è descritto già nelle antiche Upanishad, le parti filosofiche dei Veda che costituiscono la base scritta dell'induismo. Jñāna yoga è meglio tradotto come "il percorso dell'intuizione diretta attraverso la conoscenza di sé". Questo percorso è principalmente di natura filosofica (confrontalo con la parola gnosis in connessione con jñāna), ma contrariamente a quanto comunemente inteso dalla filosofia in Occidente, non è speculativo ma sperimentale.

Jñāna Yoga cerca la liberazione dal mondo della gioia e della sofferenza, del successo e del fallimento, della nascita e della morte, del bene e del male, ecc., su base spirituale-filosofica, da qualsiasi religione, credenza o dottrina.

Il Dr. De Purucker continua spiegando che questo tipo di meditazione è il segreto fondamentale dello yoga: l'unità della mente con l'indicibile calma, saggezza e amore del Dio interiore. Questo è un consiglio molto prezioso!

Anche la fratellanza o l'idea di unità dovrà essere messa in pratica. Solo in questo modo possono le proprietà della propria coscienzaessere cambiato nel senso buono della parola. Non si tratta tanto di essere "carini" l'uno con l'altro. Lo fanno anche nelle sette. No, ha anche tutto
nel rispetto dell'unicità dell'altro e imparare gli uni dagli altri. Lavorare insieme per il bene dell'insieme è una parte essenziale di questa pratica!
Si può imparare qualcosa di essenziale da un altro identificandosi con l'essenza dell'altro. Si può farlo mettendosi nella posizione dell'altro, entrando in risonanza o in armonia con esso. Tutto questo è una questione di usare e sviluppare una comprensione di cosa siano le abilità empatiche. Il nostro rapporto con gli altri è quindi profondamente coinvolto nel processo di crescita spirituale.
Sebbene i processi di crescita spirituale a volte possano essere dolorosi a causa dell'immensa resistenza che possiamo incontrare dentro di noi e negli altri intorno, anche il percorso spirituale è molto bello! Le persone sperimenteranno più profondità, calore e umanità nelle loro relazioni con gli altri. Naturalmente conoscerai anche lotte interiori e disordini e forse litigi nell'ambiente. Tutte le cose veramente preziose vanno conquistate!

Ovviamente è necessario un esame critico di quanto sopra. In tali questioni (insegnamento esoterico) si è sempre ributtati su se stessi per verificare autonomamente gli insegnamenti. È vero che tutti i grandi insegnanti insegnano più o meno la stessa cosa e questo può darci la sicurezza di cui abbiamo bisogno. Una sana filosofia, come quella contenuta nell'Insegnamento Esoterico[7], è coerente, sana e contiene insegnamenti curativi attraverso i quali si diventa gradualmente consapevoli della propria costituzione composita e del suo rapporto con il "mondo esterno".
L'antica tradizione della saggezza ci dà indicazioni sul sentiero spirituale. La scelta è aperta a tutti di seguire questa strada. Un percorso determinato dal motivo del cercatore.

[7] Come già indicato in una nota a piè di pagina, riproduco principalmente, ma non esclusivamente, il lavoro di maestri della tradizione teosofica di Point Loma, come G. de Purucker e D.J.P. Kok (Blavatskyhuis, The Hague, Netherlands).

collegamenti in linea

Nota 1: potrebbe esserci anche una casa editrice teosofica nel tuo paese.

Nota 2: i titoli dei seguenti libri sono stati probabilmente convertiti nella tua lingua dal software automatico. Nella versione inglese troverai il nome corretto del titolo.

http://www.theosophischer-verlag.de/online/01.html Prenotazione online

Società Teosofica Pasadena/L'Aia. (Olandese) Vedi testi e pubblicazioni online! (https://www.theosophy.net/)
Molti libri sono disponibili online in inglese all'indirizzo:
Stampa universitaria teosofica
(tup online: https://www.theosociety.org/pasadena/ts/tup-onl.htm)
Fonte dell'occultismo, Purucker, G. de. (Fountain Source of Occultism)
Nota: Occulto significa letteralmente ciò che è nascosto ai sensi ordinari. L'occultismo qui inteso è sinonimo di esoterismo o esoterismo.

Blavatsky House L'Aia (olandese):
http://webshop.stichtingisis.org/index.php?o=language&p=NL
Offre corsi interessanti, come Think Differently (Anders Denken)!
Chiave della Teosofia, Blavatsky, H.P.
Frammenti teosofici, Kok, D.J.P. Set di 9 frammenti.
Ocean of Theosophy, Judge, W.Q.
Fondamenti di filosofia esoterica, Purucker, G. de.
L'uomo in evoluzione, Purucker, G. de.

Vitvan. Formulazione moderna della saggezza antica. School of Natural Order SNO (inglese) www.sno.org
Compreso: psicologia umana; Entra nel sentiero dell'illuminazione; Interpretazione gnostica della Bibbia.

I miei libri su https://archive.org/search.php?query=Martin+Euser&sin=
1. Resonance with the Self (edizione inglese epub); anche in formato pdf e kindle.
2. I misteri della mente umana (spiritualità e scienza ponte)
3. Riscoprire la Trascendenza. Deipnotizzare la psiche umana e armonizzare le relazioni

L'insegnamento-gnostico-pratico-di-ralph-m-de-bit-vitvan (https://archive.org/details/the-practical-gnostic-teachings-of-ralph-m-de-bit-vitvan)

Bibliografia

Alvin Boyd Kuhn.
Scrittore teosofico che ha scritto ampiamente sul cristianesimo ecc. (lingua inglese). Vedi i libri nel mio archivio.
Gerald Massey.
Scrittore/ricercatore che ha scritto molto sul cristianesimo, l'Egitto, ecc. (lingua inglese). Vedi il file HTML nel mio archivio.
Alan Bain. Le chiavi della Kabbalah (lingua inglese). Vedi file pdf nel mio archivio.

Sesto capitolo

Roberto Assagioli sulla psicosintesi e l'atto di volontà
di Martin Euser
agosto 2020

introduzione

In questo articolo, tratto da vecchi post del mio blog, entro brevemente e in modo informale nell'affascinante viaggio dal desiderio alla realtà. Ci sono parecchi autori che hanno scritto e tenuto conferenze su questo, in particolare nei circoli New Age (la legge di attrazione). Tuttavia, attingo il mio materiale da altre fonti: Roberto Assagioli, lo psichiatra italiano che ha gettato le basi della Psicosintesi, e anche dalla tradizione perenne. Questo pone le basi per guarire il proprio sé rotto e il mondo in generale se un numero sufficiente di persone segue questo percorso. Dirò qualcosa in più su questo argomento nelle osservazioni conclusive.
Sono particolarmente interessato all'opera di Assagioli "Atto di Volontà", in cui descrive le fasi o fasi del processo di volontà attiva. Nota che non approfondirò la legge di attrazione perché è di natura troppo egocentrica: si tratta di raggiungere obiettivi personali, spesso materialistici.
Esattamente cose che distruggono il nostro habitat. Così facendo, la domanda viene spesso dimenticata: i miei desideri sono buoni per la società nel suo insieme? Aiutano a rendere il mondo un posto migliore (in modo sostenibile, per non dire altro) o mi sto solo abbandonando a fantasie e pio desiderio? Per non parlare del fatto che alcuni desideri potrebbero non essere molto salutari per chi ne soffre o potrebbero non essere in linea con gli strati più profondi della psiche.
A un livello più profondo, si potrebbe dire che l'integrità della mente e la psicosintesi hanno a che fare con un processo naturale di espressione delle proprie capacità e realizzazione del proprio potenziale per il bene superiore. È coinvolta l'integrazione di elementi della psiche/sé. Will è una delle forze coinvolte.

fasi dell'atto di volontà

Will è un argomento molto interessante. Ognuno di noi ha una certa esperienza con l'atto di volontà e può sperimentare in quest'area.

Il processo della volontà attiva è molto complesso. È descritto da Roberto Assagioli nel suo libro Atto di volontà. Non posso trattarlo in dettaglio qui.
Tuttavia, menzionerò i passaggi o le fasi del processo volitivo.
Si noti che questo processo è alquanto fluido, poiché le fasi o le fasi possono sovrapporsi leggermente e fondersi gradualmente l'una nell'altra. Ci saranno alcuni loop che vanno avanti e indietro tra le fasi. Tuttavia, il punto di decisione è solitamente un punto preciso nel tempo.

Tradotto al contrario dalla mia copia olandese del libro di Assagioli, abbiamo:

1. Obiettivo o scopo basato su apprezzamento, motivazione e intenzione.
2. Consiglio.
3. Scelta e decisione.
4. Rinforzo: comando o atto di volontà. [fiat: "che sia fatto"]
5. Progettazione e sviluppo di un programma.
6. Esecuzione del controllo.

Questo è il processo della volontà nella sua forma completa e ideale.
Note, sulla base della trattazione di Assagioli dell'argomento:

1. Un obiettivo deve essere raggiunto. Si deve definire chiaramente un obiettivo o un obiettivo
rendersi conto. (Alcuni autori citano il desiderio o il desiderio come punto di partenza. Interpreto questo come un bisogno profondamente sentito di ottenere qualcosa di utile. I bisogni semplici sono di natura più biologica e non vengono discussi qui.)
Ciò implica il potere dell'immaginazione (creazione di idee, visione, formazione di un pensiero seme). Non è abbastanza per far funzionare le cose. Una visione d'insieme è solo un punto di partenza. Una valutazione o una valutazione di scopo finisce

inevitabilmente in giudizio.
Quindi deve essere generato un motivo che dia una spinta e un'intenzione
per raggiungere questo obiettivo/obiettivo. Un motivo è una cosa dinamica. È generato dai valori che attribuiamo agli obiettivi che vogliamo raggiungere.
Vediamo o crediamo che l'obiettivo sia sublime, necessario, ecc.

2. Poiché ci sono molti obiettivi, dobbiamo scegliere tra di loro. Questo
la determinazione di una preferenza è frutto della funzione di consultazione
dove abbiamo bisogno di esplorare o esaminare obiettivi diversi, le nostre capacità di raggiungere tali obiettivi (la nostra convinzione nelle nostre capacità), le conseguenze delle nostre scelte, la desiderabilità sociale, l'accettazione, ecc.
È necessario discernimento, lucidità mentale! Comunicare i nostri desideri e le nostre idee agli altri può darci un feedback, che a volte porta a un adeguamento dell'obiettivo e del piano preliminare.

3. La considerazione deve portare alla scelta e alla decisione.
Devi completare, integrare,
e prendi una decisione.

4. Poi arriva il rafforzamento della scelta e della decisione. Questo si attiva
le necessarie energie creative e dinamiche
scopo / scopo. L'immagine diL'arrivo è ora dinamico. È caricato o colorato dalle nostre intenzioni e valori.

5. Sono necessari una pianificazione e un programma. Vengono discusse le modalità di attuazione
Giochi come considerazioni di tempo, circostanze, condizioni.

6. Infine, viene verificata l'attuazione.
Will è come un regista teatrale. È il moderatore dell'intero processo.
Mi sembra che l'intera gamma delle funzioni umane sia influenzata
Processo: dalla volontà all'immaginazione, dalla motivazione alla discriminazione

Pianificazione per l'azione fisica stessa.
Molto impressionante! La stessa prestazione fisica, la funzione sensomotoria, non è una funzione della volontà, ma lo è la padronanza di questa parte.

Nota: spesso è necessario adeguare un piano poiché le circostanze e le circostanze possono cambiare durante l'esecuzione di quel piano. La resistenza e un talento per l'improvvisazione sono un must.
L'ultima fase, non menzionata da Assagioli, è ricevere i frutti del proprio lavoro, apprezzare quanto realizzato, rilassarsi, riposarsi e lasciarsi andare.
L'autore olandese Marinus Knoope, lo scopritore della "spirale creativa" che consiste di dodici gradini, nomina questi tre gradini (su dodici) o fasi nel suo libro. Il suo lavoro è ora utilizzato per aiutare bambini e adulti a formulare i propri sogni o aspirazioni nelle scuole e nelle comunità dei Paesi Bassi. Viene utilizzato anche da alcuni consulenti nel lavoro di trasformazione nell'ambiente aziendale.
Knoope menziona anche brevemente che possono e potenzialmente ci saranno blocchi ad ogni passo, noti come emozioni "negative" (ma possono essere una fonte di forza), e li affronta in una certa misura nel suo ultimo libro. Sostiene che queste emozioni svolgono un ruolo importante poiché il processo creativo è circondato da paradossi.
Le persone spesso hanno difficoltà a scoprire o riconoscere i propri desideri più profondi, a plasmarli e spesso mancano di fiducia nelle proprie capacità o nel supporto della propria rete. Con altri blocchi si possono pensare a persone che non riescono a decidersi; persone che non possono perseverare; Persone che non possono condividere e comunicare. Mi sembra che il suo cerchio di 12 passi, come i passi o le fasi di Assagioli, possa essere utilizzato come strumento diagnostico. A questo scopo potrebbe essere sviluppato un questionario. Assagioli tratta alcuni di questi problemi nel suo lavoro "Psicosintesi" e fornisce anche una serie di esercizi terapeutici.

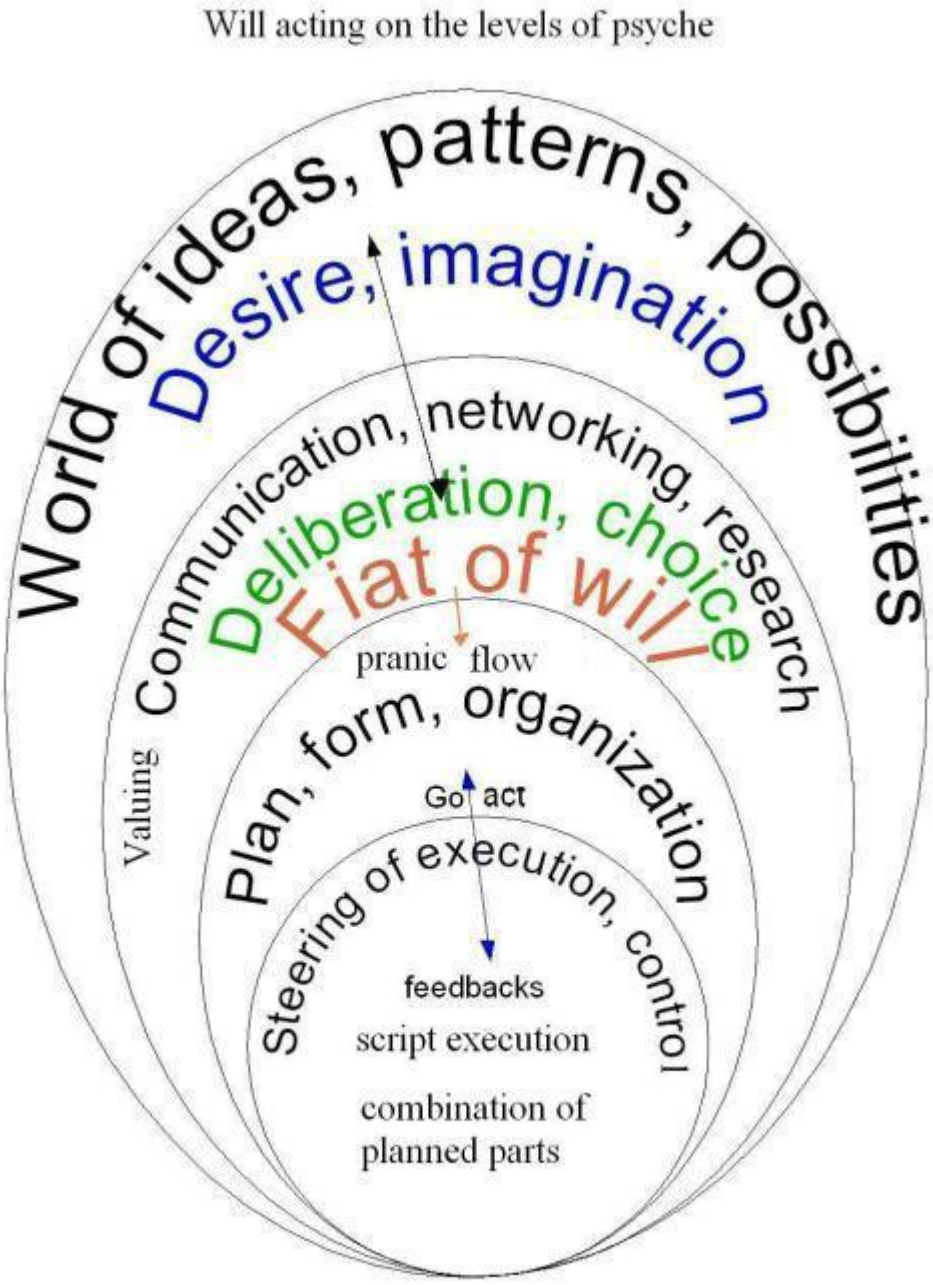

Diagram of levels and stages of the creative process

Il diagramma sopra riassume il processo della volontà attiva. Si vede come l'uomo connette le sfere del vedere, pensare e agire nell'atto della creazione (formare) attraverso una volontà attiva. Esempio: una visione ben sviluppata di un mondo armonioso da realizzare combina i due poli di scopo e bisogno o necessità. Viene stabilita una connessione tra il regno delle possibilità e il qui e ora, almeno quando vengono compiuti passi concreti per realizzare la visione.

In altre parole, cosa può essere o dovrebbe essere (e già come idea o pensiero seme esiste nella sfera mentale) ora ha una via nel qui e ora attraverso il piano(i) formativo e fisico. È la magia della creazione! È contemplazione e pianificazione e azione coerenti combinate. Implica il radicamento delle forze spirituali per consentire loro di svolgere il loro lavoro di trasformazione qui sulla Terra. Questo lavoro può essere qualsiasi cosa, dallo sviluppo di sistemi monetari alternativi alla costruzione di un ecosistema sano, ecc.
Naturalmente, il lavoro sublime incontrerà l'opposizione della società. L'interesse personale cercherà di ostacolare il tuo lavoro. La necessità di costruire una base di dipendenti interessati mi sembra chiara.

Lo schema sopra riguarda principalmente l'opera di Roberto Assagioli. Qui ho disegnato un modello composto da quattro strati nidificati come mostrato nell'immagine con un'immagine preliminare delle sei fasi della volontà attiva. L'immagine mostra la penetrazione reciproca di livelli o sfere in cui opera psiche/intelletto. Non è una torta a strati! Può essere interpretato come segue: l'uomo desidera qualcosa (causato da un pensiero); questo è il primo stadio in cui ha luogo anche l'immaginazione. Risiede nella psiche umana e interagisce con il mondo delle idee, dei pensieri, ecc. Il modo in cui l'ho espresso significa che in questo diagramma non sto distinguendo tra alte ambizioni che raggiungono i livelli transpersonali più elevati della mente e più distinguibile. desideri personali che funzionano solo nelle classi inferiori.
Il secondo livello mostra comunicazione, networking, consigli, apprezzamento e selezione. Ciò riguarda in parte un'interazione con il "mondo esterno", l'ambiente sociale in senso lato. Include anche

un processo di valutazione e decisione. Il feedback e l'input dall'ambiente giocano un ruolo in questo.
Questo è stato descritto sopra. Per tutti i livelli dopo il livello (o livello) uno, c'è un'ondata di poteri da un livello all'altro. I livelli si compenetrano e risuonano fino a un certo punto!
La scelta positiva (fai pure, fallo!) riguarda l'assenso (fiat) della volontà. Fiat significa "lascia che sia...".
Questo fiat attiva, motiva, organizza le forze vitali [chiamate prana nella tradizione indù] che fluiscono, per così dire, al successivo (terzo) livello e stadio del processo creativo: pianificazione, organizzazione, ecc., che ha a che fare con il fare copioni o progetti (strutturazione dell'azione esecutiva). Questa fase è molto facile da riconoscere: tutti noi avevamo delle idee che avevamo pianificato. Se hai sensibilità, hai osservato il flusso di energia che accompagna la pianificazione. I manager spesso mostrano molta energia vitale, impegnati con l'organizzazione.
Progettare e strutturare o pianificare eventi richiede una mente flessibile. “Controllo, follow-up, feedback, adattamento”, per così dire. Devi vedere le opportunità che esistono o stanno sorgendo e raccogliere le risorse necessarie per raggiungere i tuoi obiettivi. Questo inizia già dal secondo livello, dove devi soppesare i pro ei contro delle idee che hai, e in questa fase diventa urgente e di attualità.

Il quarto livello riguarda il controllo (controllo) dell'attuazione. È necessario il monitoraggio dei compiti da svolgere. Questa fase riassume le parti e le fasi dell'implementazione precedentemente preparate e pianificate.
Il feedback sorge quando le correzioni sono ritenute necessarie nell'esecuzione e nel piano.
Questa fase combina le influenze di tutti i livelli precedenti. La resistenza e l'inerzia a questo livello (così come nella fase di pianificazione/organizzazione) possono causare molti mal di testa dovuti a molti fattori. È richiesta flessibilità. Se non puoi fare qualcosa in un modo, prova in un altro modo. Impara a vedere diversi modi per fare qualcosa e raggiungere i tuoi obiettivi.
Quando si raggiunge un obiettivo (o parte di un obiettivo), ne trarrà una certa soddisfazione. Quando le cose non vanno come ti aspettavi, probabilmente hai una lezione da imparare.

La descrizione di cui sopra diMolto potrebbe essere aggiunto al processo di volontà attiva.
In primo luogo, un'elaborazione di ciò in cui consiste la volontà, il suo statuto ontologico.
Sembra certamente una forza trainante, quindi deve essere sostanziale.
La tradizione della saggezza ha molto da dire su questi argomenti, inclusa la natura dei pensieri come presentazioni piuttosto che rappresentazioni, l'osservazione del flusso di coscienza e come dirigere la propria mente verso strati più profondi o interiori dell'essere.
La risonanza con il Sé Superiore può essere raggiunta attraverso uno sforzo cosciente. Questo è un intero capitolo in sé. Implica l'uso dell'immaginazione e della forza di volontà, e spesso un lavoro di gruppo concentrato, per creare un campo dinamico del pensiero. Implica certamente una manifestazione più completa del proprio schema caratteristico interiore.
È il modo per allinearsi con il proprio io interiore (un obiettivo della Psicosintesi) e diventare così una forza che porta l'integrità dentro e su questo mondo. Questo importante argomento è trattato in dettaglio nel mio libro (nel secondo articolo). Questa conoscenza è importante oggi come non mai, e forse più urgente che mai nella storia umana.

Capitolo sette

Sette assiomi importanti per un tipo integrale di scienza

Un riassunto della tradizione della saggezza
di Martin Euser

introduzione

La tradizione della saggezza (in breve, la saggezza collettiva della razza umana tramandata attraverso i secoli da saggi e mistici) delinea sette principi chiave che si applicano in tutta la natura. Insieme, questi principi forniscono una struttura per comprendere meglio noi stessi e il cosmo. Ho tenuto sette presentazioni (solo testo) sul mio canale YouTube, che potete trovare punto per punto qui. Molti di questi principi hanno ricevuto un certo riconoscimento dai migliori dei nostri studiosi.
Una consapevolezza intuitiva di base dei processi naturali aiuterà a vedere la saggezza e l'esperienza racchiuse in queste formulazioni di principi, o assiomi, se volete. Un libro che può aiutare a comprendere il materiale seguente è "The Matter with Things" di Iain McGilchrist. Su Youtube puoi trovare una discussione/dialogo con Iain sul suo libro. Un suo libro precedente è The Master and His Emissary, che tratta del cervello diviso e della formazione del mondo occidentale. L'emisfero sinistro sembra aver preso il controllo delle aree in cui l'emisfero destro dovrebbe essere al comando. L'emisfero sinistro è più rigido del destro e gestisce male le informazioni contestuali, mentre l'emisfero destro vede il tutto ed è empatico. Molto di più su questo nei libri e nelle conferenze di Iain.

I principi o assiomi

Un breve elenco di principi:
1. I cicli sono onnipresenti in natura
2. Le azioni hanno conseguenze. ruolo del feedback
3. La natura consiste di oloni, insiemi parziali
4. Tutto ha uno schema vibrazionale unico
5. Evoluzione progressiva
6. La dualità è il segno distintivo della manifestazione
7. Unità nella diversità
8.

Il primo principio o assioma: i cicli

Molti o tutti i processi in natura hanno una componente ciclica.
Esempi:
-Orbite planetarie e stagioni successive
-Bioritmi, respirazione ecc.
-Civiltà: vanno e vengono (si spostano nel mondo in cicli di circa 250 anni, attualmente verso la Cina)
-I paradigmi della scienza (Kuhn, la struttura delle rivoluzioni scientifiche)
-Pensieri (maggiori informazioni nei capitoli precedenti)
-Cicli ormonali, cicli sonno-veglia
-Il ciclo ossigeno-anidride carbonica: gli animali inalano ossigeno ed espirano anidride carbonica; Le piante fanno il contrario. Senza questo ciclo, le persone non esisterebbero.

Questa complementarità dei processi è trattata anche nel sesto assioma. Prima di discutere il ciclo della vita e della morte, dobbiamo discutere delle opinioni sulla vita.

Due visioni del mondo opposte: materialismo scientifico e visione del mondo spirituale.

Materialismo scientifico: la coscienza è solo un sottoprodotto dei processi che hanno luogo nel cervello; I sistemi possono essere compresi riducendoli alle loro componenti.

Visione spirituale del mondo: la coscienza è la base della forma e prima della manifestazione.

Il materialismo scientifico non può spiegare la coscienza, le qualità, la vita, il pensiero astratto, l'organizzazione delle cellule, ecc. Ignora le esperienze di centinaia di milioni di persone (esperienze di pre-morte, esperienze mistiche, telepatia, intuizioni intuitive). Sempre più filosofi e scienziati iniziano a considerare il panpsichismo come una filosofia di vita. Sfortunatamente, la ricerca accademica è fortemente influenzata dalle grandi lobby (petrolifera, farmaceutica, ecc.) e dalla politica, lasciando molti scienziati spaventati a esprimere le loro vere convinzioni. Un sito interessante che si occupa di visioni del mondo è: Essentia Foundation, che offre un corso gratuito di idealismo analitico.
La tradizione della saggezza assume l'ipotesi ultima della coscienza come base di tutti gli esseri manifestati e può essere assegnata al panenteismo. Esaminiamo questo nel contesto del ciclo della vita e della morte. Se la coscienza è la radice della manifestazione, cosa significa per i processi della vita e della morte? Questo è l'argomento di discussione nel Fedone di Platone, una famosa storia in cui Fedone racconta l'ultimo giorno nella prigione di Socrate. Se c'è coscienza o anima prima della nascita, dov'è quella coscienza dopo la morte? Socrate sottolinea che percepiamo solo metà del ciclo vitale. In connessione con un corpo perdiamo la memoria della nostra parte spirituale.
La tradizione della saggezza ci dice che la reincarnazione è un fatto della vita. Ci sono argomenti forti per questo:

- considerazioni etiche e intuizione intuitiva
- Esperienze (vicino alla morte, ricordi di una vita passata)
- scritture

La personalità non rinasce mai. È il sé superiore che proietta o sviluppa un corpo, come un albero a foglie caduche che perde le foglie e produce nuove foglie l'anno successivo. C'è molto altro da dire su questo argomento. Ad esempio, perché le condizioni di vita sono così diverse e spesso ingiuste per così tante persone? Tali domande hanno bisogno dell'aiuto di altri principi per arrivare a

una spiegazione ragionevole. In particolare, il principio di causa-effetto, oggetto del prossimo paragrafo.

Il secondo principio o assioma: causa ed effetto

Principio di causa-conseguenza: ogni azione ha delle conseguenze. Anche non fare nulla può avere conseguenze. Esempio: non aiutare qualcuno che sta annegando. La natura cerca l'equilibrio dopo i disturbi. Ogni azione crea una reazione corrispondente all'azione. Questo principio agisce a tutti i livelli dell'essere: fisico, psicologico e spirituale. Secondo la Bibbia, se semini, raccogli.
L'energia non è persa. Questo principio si applica anche all'energia psichica. Ci hai mai pensato a fondo? 73 Esiste un campo che immagazzina energia di vario genere con cui interagiamo ogni secondo della nostra vita quotidiana. Normalmente non siamo consapevoli di questo campo, proprio come i pesci non sono consapevoli dell'oceano in cui nuotano.
l'azione porta alla reazione; La reazione porta ad ulteriori azioni. Possiamo dire che la reazione riconduce all'azione. Questo crea circuiti di feedback. Maggiori informazioni su questo nella sezione sul terzo principio. AhiaA livello fisico, la regolazione dei livelli di zucchero nel sangue, ad esempio, è regolata tramite un circuito di feedback. Nella tradizione della saggezza, la catena di causa ed effetto è chiamata karma. È importante capire che il karma non è il destino. Il destino ha a che fare con gli schemi e le abitudini esistenti. Gli esseri umani hanno il libero arbitrio, sta a loro usare quella volontà per cambiare le abitudini e rompere uno schema di comportamento. Ad esempio, puoi cambiare i tuoi schemi di pensiero dirigendo la tua attenzione agli strati più profondi della tua coscienza. Una tecnica per farlo è descritta nel Capitolo Due di questo libro. Vedi anche The Practical Gnostic Writings di Ralph Moriarty de Bit (Vitvan) per un aiuto a questo riguardo. Vedi il mio archivio. (archive.org, cerca Martin Euser)
La vita sembra spesso caotica a causa dei conflitti di interesse tra le persone. A questo proposito, ci possono essere molti diversi tipi di karma: individuale, familiare, sociale, globale, solo per citarne alcuni. Il karma mondiale può essere visto come azione, reazione e conseguenze dei nostri sistemi finanziari-economici-politici che

distruggono l'ecosistema e noi stessi. La crescita infinita su un pianeta finito è impossibile, quindi sarà necessaria una riorganizzazione dei sistemi di cui sopra.

Il karma è la legge (o modello) universale della giustizia ed è profondamente coinvolto nel comportamento etico. Non fare agli altri ciò che non vorresti fosse fatto a te (regola d'oro). Le virtù contano, come capirà chiunque sia sano di mente. C'è molto altro da dire su questo argomento. Ad esempio, perché le condizioni di vita sono così diverse e spesso ingiuste per così tante persone? Tali domande possono essere spiegate in modo soddisfacente solo attraverso lo studio del karma e della reincarnazione. Questa analisi include lo sfondo storico delle situazioni attuali, eventi che hanno conseguenze catastrofiche per molte persone oggi. Ad esempio, in una conferenza a Berlino negli anni '70 dell'Ottocento, i confini furono tracciati attraverso le tribù etniche su una mappa dell'Africa per stabilire stati nazione. Una ricetta per il conflitto e il disastro.

Una persona può cambiare il proprio modello di vita? Sì. Un metodo è descritto nel secondo capitolo di questo libro. Molte domande sul karma e sulla reincarnazione trovano risposta anche da William Quan Judge nei primi due libri di Echoes of the Orient. Vedi online (gratuito): theosociety.org (sezione libro online)

Il terzo principio o assioma: organizzazione olonica

Un holon è "qualcosa che è sia un tutto in sé che una parte di un tutto più ampio" (Wikipedia). Il termine è stato coniato da Arthur Koestler. Nei termini di Koestler, un holon è qualcosa che ha integrità e identità pur essendo parte di un sistema più ampio; è un sottosistema di un sistema più grande. Fonte: Wikipedia. Gli holoni possono essere intesi come parti di una gerarchia (Wikipedia). Un olone partecipa a un organismo, sistema o gerarchia più ampio. Esempi di oloni: una cellula nel corpo umano (o animale o vegetale) è essa stessa un olone in quel corpo. Durante l'evoluzione, le cellule si differenziano in tessuti, organi e sistemi di organi, che sono essi stessi un tipo di olone o sottosistema.

James Grier Miller ha condotto uno studio sui sottosistemi di sistemi complessi, in particolare nel regno biologico. La sua "Teoria

dei sistemi viventi (LST)" del 1978 presuppone una decina di sottosistemi di elaborazione materia-energia e undici sottosistemi di elaborazione delle informazioni. Si noti che il sistema di Miller non ha sottosistemi di ordine superiore che si occupano di etica, creatività (funzioni di ordine superiore della mente). Pertanto, sono necessarie ulteriori ricerche sui sottosistemi psicologici per estendere la sua teoria al significato, ai valori, alla moralità, alla creatività e alla spiritualità.

Per quanto riguarda le relazioni olarchiche tra i regni della natura, si può rilevare che il pelo sulla pelle degli animali e dell'uomo è un residuo del nostro passato evolutivo: sembra abbia origine nelle piante. I minerali svolgono un ruolo importante nella struttura ossea degli animali e dell'uomo. La parte animale nell'uomo è ben nota ed è stata studiata da famosi psicologi come Freud, Jung e così via. Passioni e desideri difficili da controllare sono ben documentati in letteratura. L'analogia di Platone del carro con due cavalli, uno bianco e uno nero, e un auriga che cerca di controllare il carro è ben nota.

Il dialogo di Fedro di Platone spiega che il cavallo bianco (volontà) si è innamorato del cavallo nero (passioni) e che l'auriga ha il controlloperso sulla carrozza (il corpo umano). Supponiamo che tu stia discutendo con qualcun altro. Credenze e punti di vista sono diversi. La situazione diventa tesa e gli stati d'animo si scaldano. Ognuno ha una scelta: può sfogare la propria rabbia o fare un passo indietro e cercare di calmarsi. La nostra natura morale può trattenere gli impulsi di base in modo che influenzino la parte animale in noi, inclusa la funzione cerebrale. La funzione del controllo degli impulsi è ben nota nella letteratura psicologica. Quindi qui possiamo vedere le funzioni di controllo e feedback negli esseri umani, incluso il sistema nervoso umano.
Nell'Appendice B descrivo le qualità attive nella psiche umana. La padronanza degli opposti delle qualità può essere raggiunta attraverso lo sviluppo della funzione dell'Io osservante. Gli psicologi parlano di meta-funzioni, come la meta-emozione: la capacità di provare sentimenti sulle emozioni che si hanno. Quindi questo indica l'esistenza di meta-livelli, holarchici o annidati, negli esseri umani. Questi livelli sono rappresentati nel cervello umano come una gerarchia di controllo. Stafford Beer ha scritto un libro informativo su questa gerarchia di controllo chiamato The Brain of

the Firm e ha applicato i principi da lui scoperti alla gestione di un'azienda. Un altro esempio di olarchia (oloni che funzionano in una gerarchia) può essere visto nel modello monadico di G. de Purucker. Per ulteriori informazioni, vedere l'Appendice A. Infine, gli esseri umani sono oloni nel corpo di Gaia, Madre Terra, dove (devono) svolgere la funzione di prendersi cura del pianeta nel suo aspetto oggettivo, così come le piante e gli animali di livello inferiore.) fare. Gli esseri umani stanno rovinando l'ecosfera e hanno una lezione importante da imparare: qualunque cosa tu faccia alla rete della vita, la fai a te stesso. Questa è la lezione 101 per l'umanità!

Il quarto principio o assioma: ogni cosa ha un modello vibrazionale unico

Tutto ha un modello vibrazionale unico (modello di campo) e si esprime in forme appropriate. Questo dovrebbe essere chiarito con alcuni esempi. Conosciamo tutti l'immagine di una calamita sotto un foglio di carta su cui è posta la limatura di ferro. La limatura di ferro è disposta in base al campo magnetico di sagomatura del magnete. Non osserviamo direttamente il campo magnetico, ma vediamo gli effetti del campo sulle particelle di ferro. Lo studio dei campi di forma ha ricevuto una spinta dal lavoro di Rupert Sheldrake, un noto biologo. Il suo lavoro con i cani telepatici indica l'esistenza di tali campi. Ha anche scritto un libro sulla scienza come religione, un fatto che vale la pena riflettere. La materia ha un aspetto vibratorio, fatto ben noto in fisica dopo l'opera di De Broglie. In effetti, possiamo dire che viviamo in un universo energetico. La tradizione della saggezza sostiene che i nostri pensieri hanno anche un aspetto energetico o di coscienza. In questo contesto, la mente viene analizzata nel secondo capitolo. Vengono discussi sette aspetti e viene fornito un metodo per sintonizzarsi con la propria parte spirituale. Tornando al quarto principio, c'è un modello essenziale ed essenziale inerente a tutte le forme di vita.

Ciò significa che ogni essere, coscienza, si manifesta nella stessa forma che è coerente con le qualità evolute di quella coscienza incarnata, il suo modello o campo vibrazionale. La coscienza umana assume la forma di un corpo umano, la coscienza animale si incarna

in un animale, ecc. Lo stesso vale per le piante, i minerali ei regni al di sopra del regno umano. Questo si chiama auto-divenire: un'espressione di sé, una coscienza sostanziale che vive, sui piani compositi dell'essere.
C'è così tanto che ancora non sappiamo della vita e dell'universo in cui viviamo, a parte la negazione delle possibilità dell'esistenza di altri esseri e civiltà più avanzati. Più sai, più ti rendi conto che c'è infinitamente di più che non sai. Il quarto principio si applica anche alle questioni di successione. D: C'è una causa determinante per i modelli genetici? Aristotele direbbe di sì, e così la tradizione sapienziale. La questione di un modello e di un campo di forma per i geni richiede ulteriori ricerche da parte di scienziati di mentalità aperta. Non è affatto chiaro che i geni da soli possano formare un corpo completo e funzionante da un singolo gamete fecondato.
Il livello di organizzazione e complessità richiesti per creare il ciclo di sintesi gene-proteina finemente sintonizzato è persino superiore a diLa complessità di questo ciclo stesso, come hanno sottolineato alcuni studiosi. L'origine della vita rimane un mistero per i nostri scienziati. Si potrebbe dire molto di più sul principio del modello essenziale, unico. Si rimanda il lettore alla letteratura esoterica così come al lavoro di artisti del calibro di Rupert Sheldrake.

Il quinto principio o assioma: evoluzione progressiva

L'evoluzione di Darwin si occupa della trasformazione delle forme. Ma il vero significato della parola "evoluzione" è sviluppare, dal latino "evolvere", manifestare, svolgere o dispiegare qualità di coscienza nella materia. Secondo la tradizione della saggezza, la coscienza è il fattore più importante nell'evoluzione. Nessun fenomeno è possibile senza una forza attiva e organizzatrice che opera nella e attraverso la sostanza/materia. I biologi hanno buttato fuori il bambino con l'acqua sporca quando pensavano di poter fare a meno della forza vitale (prana, chi), dell'elan vital (Bergson), dell'entelechia (Aristotele). La maggior parte di loro non ammetterà che la teoria neodarwiniana (la sintesi) sia piena di problemi, inclusa la sua incapacità di spiegare l'origine della vita. Le mutazioni casuali non lo spiegano (questo è stato calcolato per diverse cose: la complessità delle proteine è una di queste).

Alfred Russell Wallace, biologo contemporaneo di Darwin, pensava che la teoria dell'evoluzione non spiegasse le facoltà superiori della mente umana: matematica, arte, musica, filosofia (pensiero astratto). In questo senso aveva ragione. C'è un grande mistero connesso con l'emergere improvviso del pensiero astratto e simbolico nell'umanità. Alcuni dettagli di questa genesi si possono trovare nei miei libri e nei riferimenti in essi contenuti. Equivale all'influenza e all'assistenza di un esercito o regno di esseri che trascende il regno umano. Un indizio può essere trovato nel famoso mito di Prometeo. I regni sono interdipendenti perché sono una parte essenziale di una struttura olonica. Sono stati fatti tentativi per spiegare l'emergere del pensiero simbolico. Tuttavia, le teorie dell'emergenza sono inconcludenti perché cercano di lavorare "dal basso verso l'alto".
Ciò che manca a tutte queste teorie è la seguente idea: per sviluppare qualcosa, qualcosa deve prima essere avvolto o piegato; c'è una capacità latente, una forza, un fattore in attesa di essere dispiegato o sviluppato in un ambiente e un tempo adatto all'espressione (per spiegarlo occorre comprendere meglio il processo olarchico, comprese le emanazioni-si veda il terzo assioma di questa serie e la letteratura citata in bibliografia Quindi i processi evolutivi sono in realtà duplici:

(1) La coscienza o lo spirito viene coinvolto, avvolgendosi o rivestendosi di materia (un regno dell'essere meno evoluto) e:

(2) La materia è spinta, informata, dallo Spirito.

Questo è un processo ciclico, la prima fase è contrassegnata da una discesa o proiezione dello spirito nella materia e la seconda fase è contrassegnata da un'ascesa dello spirito e da un raffinamento, eterificazione della materia. Possiamo già in parte osservare quest'ultimo processo: gli elementi radioattivi decadono e lasciano un nucleo più leggero.
Si potrebbe dire molto di più su questo argomento, ad esempio che c'è un numero crescente di scienziati che considerano il panpsichismo un quadro necessario per spiegare i processi evolutivi. La coscienza, le qualità ("quale problema" o "il problema difficile") non possono essere spiegate dalle attuali teorie

scientifiche, da qui la ricerca di nuove strutture filosofiche. La tradizione della saggezza ha molto da offrire a questo proposito.

intermezzo

La lezione di Sheldrake su "La scienza libera"
Istituto CISS (vedi Youtube)

Dieci ipotesi (per lo più inconsce) nella scienza, tutte discutibili, tra cui:

metafora della macchina (nelle scienze biologico-mediche) per la natura;
La materia è inconscia (per definizione del XVII secolo);
la natura è senza scopo;
l'eredità biologica è materiale (ora smentita secondo Sheldrake);
Le leggi della natura (e le loro costanti) sono fisse;
la memoria è immagazzinata nel cervello (ma non si trovano tracce di memoria);
l'attività mentale è l'attività cerebrale;
i fenomeni psichici sono illusori (ma la maggior parte delle persone ne ha esperienza)

intermezzo finale

Riguardo al termine evoluzione progressiva, la tradizione della saggezza ci dice che c'è un graduale sviluppo o dispiegamento di qualità di coscienza, abilità all'interno e attraverso i regni della natura. Le piante si sono evolute più dei minerali, gli animali più delle piante, gli esseri umani più degli animali. Queste capacità e qualità di coscienza sono state descritte nella letteratura della tradizione della saggezza (vedi note in fondo) e possono essere tutte esplorate con strumenti e metodi appropriati. Gli esseri in un particolare regno sviluppano la loro coscienza, abilità attraverso l'esperienza nel loro mondo e si reincarnano nello stesso regno della natura fino a raggiungere il limite dell'esperienza possibile in quel regno. Quindi possono entrare nel successivo regno superiore della

natura e sviluppare aspetti superiori della coscienza.
Quindi l'evoluzione ha uno scopo: produrre forme più elevate di coscienza, maggiori capacità e lo sviluppo delle capacità mentali e spirituali. I regni della natura lavorano insieme (mutualismo) per realizzare questo sviluppo. In questo contesto, G. de Purucker ha scritto un libro online gratuito sull'uomo in evoluzione (vedi note in fondo). (Titolo del libro: L'uomo in evoluzione)
All'interno del regno umano ci sono molte opportunità per lo sviluppo dello spirito. Il lavoro di Clare Graves (e Chris Cowan, Don Beck): pensiamo alle "dinamiche a spirale" (Spiral Dynamics) e alla psicologia dello sviluppo (Piaget, Erikson, Kohlberg e molti altri). Gli esseri umani possono sviluppare ulteriormente la loro comprensione e creatività.
Il secondo capitolo descrive sette aspetti della mente, di cui l'intuizione e l'ispirazione sono le forme più elevate. Volontà e immaginazione possono essere utilizzate (arte, comunicazione, dialogo, educazione) per promuovere la cooperazione e la comprensione reciproca tra le persone.
Note: alcuni documenti e collegamenti per iniziare:
Spiral Dynamics (a cura di Don Beck e Chris Cowan)

L'uomo in evoluzione di G. de Purucker
G. de Purucker: Fondamenti di filosofia esoterica (e tutte le altre sue opere) (Fundamentals of the esoteric philosophy).
Sheldrake Lecture su "Science Unleashed" presso il CISS Institute;
Vedi anche i riferimenti alla fine di questo capitolo.

Il sesto principio o assioma: la dualità come base della manifestazione

In breve, spirito e materia sono i due poli di manifestazione, con la forza come terzo fattore intermedio. Ciò corrisponde alle grandi tradizioni spirituali e filosofiche. Krishna parla nella Bhagavad Gita delle "coppie di opposti" e della necessità di controllare queste influenze (essere un padrone, non uno schiavo). Gli insegnamenti neoplatonici puntano alla stessa Trinità. Il cristianesimo ha la Trinità, che per secoli è stata preceduta dalla filosofia indù della stessa idea. In altre parole, spirito e sostanza sono collegati tramite

forza/energia/shakti/chi. In altre parole, c'è sempre una Trinità all'opera nella manifestazione, sia che si tratti di un triplo Logos (Volontà, Saggezza, La Parola o Vibrazione) o di Forza, Sostanza, Forma/Formulazione. L'interazione tra i poli da parte delle forze intrinseche provoca ogni progresso e declino.
Nel processo evolutivo, l'adattabilità è un aspetto importante delle forze all'opera (indiano: shaktis). Vedi l'articolo sulle Shakti di Subba Row in Five Years of Theosophy, in particolare la sezione sulla Kundalinishakti.

La dualità yin/yang sembra essere un esempio della complementarietà dei processi in natura.

Molti esempi qui:
Diverse funzioni del cervello sinistro/destro (che funzionano insieme, tra l'altro). Gli ultimi due libri di Iain McGilchrist trattano le differenze tra gli emisferi sinistro e destro e la loro complementarità. Vale la pena leggere perché spiega qualcosa sul caos in cui si trova il mondo e fornisce alcuni suggerimenti su come superare questo stato.
Tiene molte conferenze e conferenze sul suo canale YouTube.
Fornisce molti esempi di come gli emisferi si completano a vicenda in funzione e perché l'emisfero destro dei Maestri è und non dovrebbe essere il servitore dell'emisfero sinistro.

Sistema nervoso: simpatico/parasimpatico
Muscolatura: muscoli antagonisti
Accoppiamento sensomotorio
sistema stop-go nel cervello
polarizzazione delle membrane cellulari, separazione di carica (+/-)
differenze tra uomini e donne

I sistemi di valore sono coinvolti in tutto quanto segue.
Psicologico: affetti positivi contro negativi
piacere contro dolore
Egoismo contro atteggiamento/comportamento/pensiero/intenzioni di altruismo

Domanda: Le emozioni sorgono in coppia, come le particelle

elementari? Vedi il mio articolo su "Qualità o Guna al lavoro nella psiche umana", Appendice B, per un'idea della dualità in relazione alle emozioni e al loro equilibrio e allo spostamento della coscienza a un livello superiore (una metafunzione).

Esempi di polarità/dualità a livello spirituale/morale: Scegliere il percorso di liberazione per se stessi contro l'illuminazione dell'umanità (Buddha Pratyeka contro Budda Amrita).
Gli esempi sopra indicano il verificarsi di ramificazioni nei processi evolutivi naturali. Il fenomeno del verificarsi di biforcazioni nei sistemi complessi è studiato nella teoria del caos (o della complessità). In effetti, la maggior parte degli esempi di complementarità qui presentati sono stati studiati in una certa misura nel mondo accademico. Ci sono anche esempi di dualità a livello politico ed economico: finanziario: il sistema del debito. Il nostro attuale sistema monetario si basa sulla creazione di debito e sull'interesse composto. Fa allargare il divario tra abbienti e non abbienti (Thomas Piketty).

Sistema giudiziario: il pericolo della giustizia di classe è sempre presente.

Livello politico: spaccatura sinistra-destra (ora alquanto superata); l'élite divisa contro il resto sta diventando molto chiara.

Media: media mainstream e media alternativi.

La polarizzazione degli elementi (ioni, ecc.) avviene in un campo di forze.

Analogie su come funzionano questi campi di forza in diverse aree potrebbero essere utili per la ricerca futura. Del resto, le connessioni tra i sei principi fin qui presentati offrono certamente anche un ricco campo di studio e di ricerca.

A sinistra: Bhagavad Gita e Saggi sulla Gita di William Quan Judge. Le conferenze della Bhagavad Gita di T. Subba Row e i suoi articoli in Five Years of Theosophy. Vedere i collegamenti alla fine di questo capitolo.

Il Settimo Principio o Assioma: Conoscere l'essenza o la fonte di tutta la vita

Qual è l'origine della vita e dell'essere? Esiste un'essenza e come diventa diversa? È possibile conoscere l'origine della vita? Per cominciare con l'ultima domanda, sì, secondo la tradizione della saggezza, la Vita Universale, l'Unica Sorgente, è all'opera nel cuore o nel nucleo di ogni essere. Le Upanishad indiane dicono che sei Quello.

Ognuno può scoprire la scintilla divina dentro di sé sviluppando aspetti superiori della coscienza: intuizione e ispirazione. Ciò porterà a una graduale realizzazione ea una maggiore comprensione dell'interconnessione di tutti gli esseri a un livello profondo e fondamentale. Questo è un processo di risveglio interiore, un'illuminazione graduale. Oggi conosciamo l'entanglement quantistico e la teoria quantistica dei campi. L'idea di un campo da cui si manifestano tutti i tipi di particelle è ben nota. Analogamente, si può comprendere l'Unica Sorgente da cui scaturiscono innumerevoli punti di sostanziale coscienza vitale, ciascuno con le proprie caratteristiche.

Un'altra analogia potrebbe essere un oceano da cui sorgono molti ruscelli e gocce per tornare all'oceano o alla sorgente dopo un lungo viaggio e molte trasformazioni. La sorgente è interiore, immanente, ma anche trascendente. In un certo senso, questi sono concetti relativi, ma ci vorrebbe troppo tempo per spiegarli. Questa è una filosofia di vita panenteistica, una filosofia di processo.

Nell'Appendice A c'è un modello monadico relativo al flusso di coscienza. È stato sviluppato da G. de Purucker, un teosofo relativamente sconosciuto. Questo modello mostra un filo rosso che attraversa le monadi e implica un'unità nella diversità, come si può vedere rapidamente dal suo contenuto. Con uno studio attento, il modello può aiutare a vedere la propria connessione con lo spirito interiore.

Ogni monade nel modello ha un veicolo (anima) attraverso il quale deve funzionare. Insieme formano un nodo di coscienza, un punto focale attraverso il quale scorre la vita universale. Questo focus o centro di coscienza agisce come un trasformatore del flusso di coscienza, per così dire, abbassando la tensione per le monadi meno evolute (mostrate verticalmente nel diagramma, vedi Appendice A).

Forse qui si può tracciare un'analogia. Fisica: luce(fotoni) è un vettore di forza, la forza elettromagnetica. I fotoni interagiscono con la materia, di solito gli elettroni. Dopo che un fotone è stato assorbito dalla materia, può essere riemesso a una frequenza inferiore. Il suo colore cambia. La coscienza può interagire con il cervello in modo simile. Ciò risolverebbe il problema della dualità materia-spirito. La materia è spirito cristallizzato. La mente è sottile, per così dire.
Spunti di riflessione qui e spunti di ricerca. In effetti, l'Istituto di Scienze Noetiche, IONS, ha svolto molte ricerche sulle interazioni tra mente e materia. Hanno trovato chiare influenze dello spirito sulla materia. Vedi il link in fondo a questa presentazione (Dean Radin). Quindi un essere umano è un flusso di coscienza, un essere composito con diversi centri di coscienza. Scoprire questi fuochi, o nodi di coscienza, attirando l'attenzione sui centri superiori dell'essere umano, è il processo di risveglio a una realtà più grande, l'unità che cammina attraverso la diversità. Questo è un ciclo "in-out": entra, immergiti nella mente e poi esci per aiutare a cambiare il mondo a poco a poco. Il ciclo interno-esterno di cui sopra era noto anche a Carl Gustav Jung. Questo ciclo è coinvolto nel processo di individuazione, un tema importante nel lavoro di Jung. È anche noto per il suo fascino per l'alchimia, in particolare i simboli alchemici in cui l'unione o il matrimonio degli opposti è un tema importante. Confronta questo con il sesto assioma sopra e la funzione integrativa implicita nel settimo assioma!

Infine, alcune riflessioni sulla filosofia della scienza e della religione. Esistono due principali tradizioni filosofiche legate al metodo scientifico: l'empirismo e il razionalismo. Empirismo: La conoscenza ci arriva attraverso i sensi (John Locke). Razionalismo: La conoscenza viene dalla mente o dalla ragione (Cartesio). Queste tradizioni sono state incorporate nel metodo scientifico moderno. Ciò che manca al metodo moderno, e alla filosofia occidentale in generale, è il riconoscimento dell'esistenza di facoltà più profonde della mente umana: l'intuizione e l'ispirazione. Certo, alcuni scienziati hanno avuto qualche lampo di ispirazione, ma riconoscendo l'esistenza della facoltà intuitiva: una comprensione profonda e immediata di come stanno le cose non è comune nei circoli accademici contemporanei. Finché ciò continuerà, la ricerca

scientifica sarà in gran parte confinata a fenomeni le cui conclusioni cambieranno nel tempo. La maggior parte della scienza coprirà solo la superficie degli argomenti e mancherà di profondità. Lo sviluppo della facoltà dell'intuizione è necessario affinché il ricercatore pervenga a una scienza veramente integrativa capace di affrontare fin dall'inizio le questioni etiche. A questo proposito, la psicologia e la terapia transpersonali possono dare un grande contributo alle scienze sociali. Ad esempio, gli scritti di artisti del calibro di Ken Wilber e Roberto Assagioli (Psicosintesi) contengono delle vere chicche. Per ulteriori riferimenti a questi primi principi, vedere la bibliografia alla fine di questa presentazione.

Una breve nota su argomenti comuni alle religioni di questo mondo.

Osservando l'indice del libro "World Scripture", un'antologia comparata di testi sacri (vedi link sotto), ho notato che quasi tutti questi argomenti sono stati trattati in modo coerente e penetrante da G de Purucker. Vedi archivio online TUP. Nel mio archivio su archive.org troverai diversi libri che trattano un'interpretazione più approfondita di argomenti e storie religiose e integrano parzialmente intuizioni e connessioni con argomenti scientifici.

Dopotutto, religione, filosofia e scienza non sono aree separate della vita. La filosofia è associata alla domanda sul perché, la religione alla domanda su dove e la scienza a come funziona (saper fare). Sono aspetti diversi della stessa realtà. (L'emisfero destro lo capisce, il sinistro no.) Negli ultimi cinquant'anni, sono stati compiuti alcuni progressi nell'integrazione di queste tre lenti, o prospettive, sulla realtà. L'opera di Arthur Young, L'universo riflessivo, può essere collocata in questo contesto. Vedi il sito web di Arthur Young. Il lavoro di Arthur Young merita un ulteriore sviluppo delle sue idee fondamentali. Si tratta infatti di un proto-modello o meta-modello dei processi di sviluppo. La sua universalità come metaparadigma non è ben consolidata, ma promettente. Il modello di Arthur Young, l'arco di sviluppo a sette punte, implica la riflessionealla materia-energia, causalità formativa (confronta con Rupert Sheldrake), informazione, organizzazione, significato e scopo.

Letteratura online sui sette principi

Nota: la letteratura seguente è in inglese. La traduzione del titolo nella tua lingua viene eseguita dal software di traduzione automatica. Alcuni dei titoli elencati di seguito potrebbero essere disponibili anche nella tua lingua.

https://www.theosociety.org/pasadena/ts/tup-onl.htm (soprattutto WQ Judge e G. de Purucker)
William Quan Judge: Commentari alla Bhagavad Gita.
William Quan Judge: L'Oceano della Teosofia.
G. de Purucker: Fondamenti di filosofia esoterica [attraverso un metodo di insegnamento orientale]
G. de Purucker: Source of Occultism (Occultismo come studio di ciò che è nascosto ai sensi esterni; un vero e proprio scrigno di conoscenze)

https://www.sno.org/books-and-mp3s (Scuola dell'Ordine Naturale)
Gli scritti di Vitvan (diversi tra cui: The Christos; Attività funzionali; Commentari sull'evoluzione della fisica di Einstein e Infeld; Cosmologia; Descrizione del mondo psichico)

Il mio archivio su archive.org: https://archive.org/search.php?query=Martin+Euser&sin=
I miei libri in archivio (vedi link sopra):
Euser, Martin: risonanza con il Sé
Euser, Martin: I misteri della mente umana
Inoltre: opere di Proclus, Boehme e molti altri nel mio archivio.

Five Years of Theosophy (l'ultima versione online è forse la più letta) Ci sono molte gemme in questa compilation, in particolare da Subba Row.

Rupert Sheldrake sul panpsichismo:
https://www.youtube.com/watch? v=B7KaNnFij2Q
https://www.youtube.com/watch?v=sm9eMYSYDcA
Rupert Sheldrake su "The Liberated Science"
https://www.sheldrake.org

Istituto di Scienze Noetiche (IONS): https://noetic.org/
La conferenza di Dean Radin sulla sua ricerca sull'influenza della mente sulla materia (Youtube)

Rilevante anche ma non online: Stafford Beer, Brain of the Firm (applicazione dell'organizzazione gerarchica del sistema nervoso umano alla gestione di un'azienda)

Talbot. Michael: L'universo olografico (Holographic universe)

Wilber, Ken: psicologia integrale (Integral psychology)

Appendice A

Un modello monadico dell'uomo
La costituzione composita dell'uomo

Lo scopo di questa sezione è presentare brevemente un "modello" di esseri umani che ci aiuterà a capire il rapporto tra "noi". e l'universo. Quando abbiamo un senso di questo, è più facile cogliere la totalità o l'interrelazione di tutta la vita, perché "ciò che è in alto è in basso" (l'assioma ermetico).
Il teosofo G. de Purucker ha presentato un modello umano nella forma dello schema dell'uovo. Vedi illustrazione.

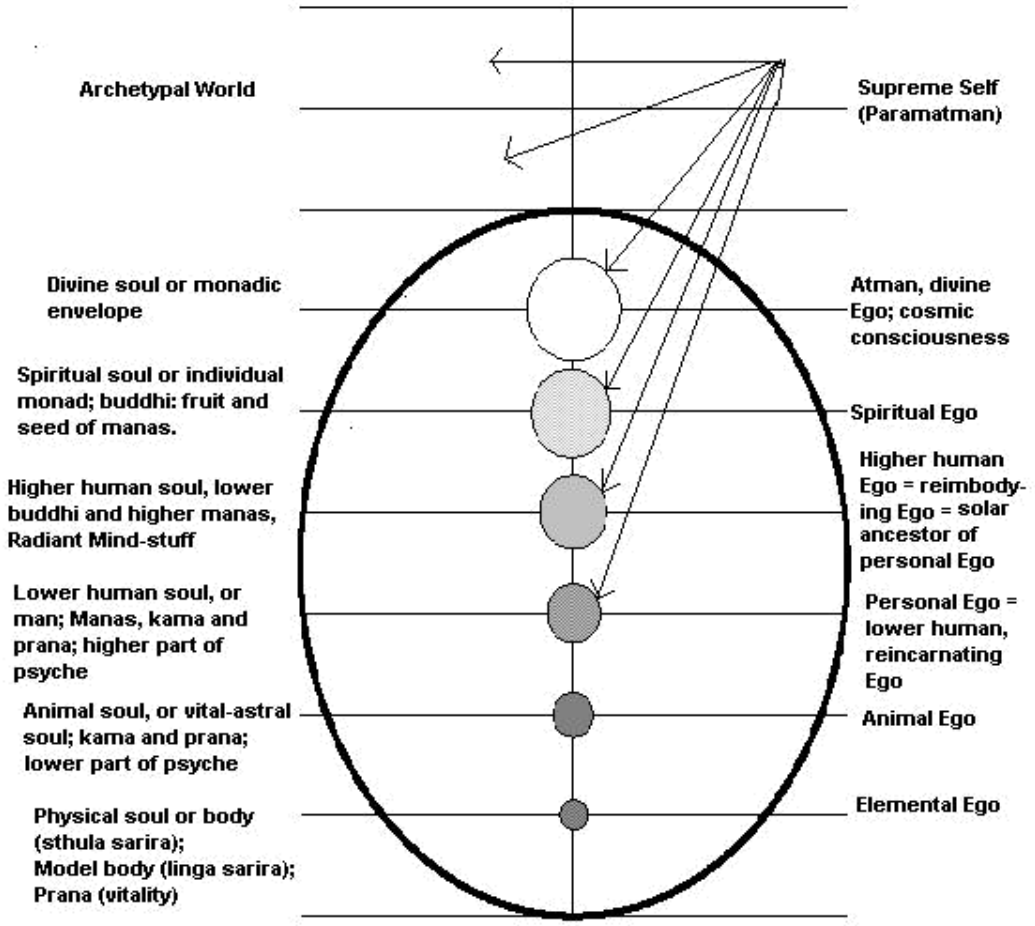

Figura: Schema dell'uovo: un modello monadico di G. de Purucker

I nomi sanscriti importanti nello schema delle uova sono:

kama: desiderio (una forza neutrale che può essere usata in modo egoistico o disinteressato: vedere la sezione dei sette aspetti della mente nel capitolo due)

Prana: energia vitale

manas: spirito; nella personalità è mescolato al desiderio (kama) e tipicamente attivo nella ricerca di "immagini oniriche" di possedimenti, posizione, potere, relazioni "romantiche" e così via, che in seguito svaniscono nel nulla.

Buddhi: anima spirituale. Luce-sostanza-coscienza-vita (luce non ordinaria, che è solo una modifica della luce primordiale)

Atma(n): spirito universale. Inoltre: la monade divina, un raggio del sé supremo.

La tradizione esoterica, in questo caso basata su De Purucker, presenta una sorta di immagine spirituale-materiale dell'uomo. La materia è vista come spirito cristallizzato e lo spirito come materia sottile. Mente e materia sono in definitiva stati (manifestazioni) di un principio, che è l'Unica Forza Vitale. La scienza riconosce che materia e forza possono trasformarsi l'una nell'altra.
La Saggezza Infinita aggiunge che questo fatto si applica anche ai regni psichico e spirituale. I vecchi schemi di pensiero possono essere dissolti e l'energia congelata rilasciata e utilizzata in nuove forme. Puoi leggere di più su questo argomento nel secondo capitolo. I cerchi all'interno dello schema dell'uovo simboleggiano le cosiddette "monadi": scintille di forza vitale universale. Sei puro spirito. Le monadi funzionano come focolai o nodi o centri per il flusso di coscienza che fluisce dallo Spirito Supremo o Logos (la "Parola") al vertice della nostra gerarchia (= livello più spirituale nella nostra gerarchia) agli stati più grossolani di coscienza-materia-vita.

Non c'è separazione assoluta tra coscienza e materia. Tutti noi abbiamo un raggio dello Spirito Supremo dentro di noi e questo fornisce un modo per trovare la via all'interno, un modo per spostare la vostra coscienza in stati più sottili della materia all'interno della nostra gerarchia (sfera della vita). Vedere la Letteratura n. 1 in cui l'argomento dello Spirito Supremo o del Sé è discusso nel contesto dello Schema dell'Uovo, i Sette Gioielli della Saggezza e delle Iniziazioni. Lasciatemi aggiungere qui che tutte queste cose non hanno nulla a che fare con l'evasione poiché i regni o le sfere spirituali sono già dentro di noi qui e ora e si tratta solo di riconoscere questo fatto. Possiamo aprire le nostre menti a queste sfere, influenze, dentro di noi, e insegnare loro ad esprimere queste energie! Per manifestarsi, queste monadi devono fare uso di una doppia coppia funzionante di coscienza-materia organizzata. Questa doppia coppia si divide nello schema dell'uovo sinistro (aspetto veicolo = "anima", portatore di coscienza) e destro (ego o centro di coscienza). Ciascun ego in questo schema esprime le capacità e le qualità sviluppate della corrispondente monade che irradia l'ego. L'ego divino esprime molti più poteri dell'ego personale. Allo stesso modo, come persone, abbiamo sviluppato più qualità di coscienza della monade animale, che è una parte necessaria della nostra costituzione. Ne abbiamo bisogno, così come il nostro corpo, per esprimerci in questo mondo. Le frecce che puntano ai vari centri monadici indicano che questi centri hanno sviluppato l'autocoscienza. L'anima animale non l'ha ancora fatto. Segue ciecamente gli impulsi ei suggerimenti che gli vengono dati dalla personalità. La propria coscienza personale è centrata nell'ego personale.

L'enumerazione seguente mostra brevemente alcune delle qualità sviluppate della coscienza delle varie monadi. Vedi anche Letteratura (1,2).

Monade Divina: Ispirazione, Coscienza Unitaria. Insieme alla monade spirituale: il nostro dio interiore o sé superiore.
Il regno della coscienza di questa monade comprenderebbe tutte le aree (dentro e fuori) della nostra galassia. Nome equivalente sanscrito: atma(n).

Monade spirituale: principio di illuminazione (comprensione, intuizione; termine sanscrito: buddhi).
Area di Coscienza: Intero sistema solare. Questa monade è il veicolo della monade divina. Ha una parte nel mondo celeste e in una certa misura nel mondo o sfera dell'uomo. Sembra che ci avverta nei momenti di pericolo, ma la sua voce non è facile da ascoltare perché non siamo abituati ad ascoltare la voce interiore che è totalmente preoccupata dalle faccende del mondo. Queste due monadi fanno parte della linea di evoluzione spirituale di una persona.

Monade umana (superiore): vitalità, emozione, desiderio; anche aspetti superiori del pensiero e parte della comprensione. È il genitorela monade personale.
Regno della coscienza: tutti i regni/sfere che influenzano la Terra (molto più della semplice Terra fisica). L'ego umano superiore e l'anima umana superiore insieme possono essere indicati come il "Figlio dello Spirito" perché questo essere ha sviluppato la mente noetica (manas superiore, pensiero superiore e in parte buddhi, il principio dell'illuminazione). Questo essere ha acceso lo spirito umano, la mente, proiettando un raggio del suo mana (una parte della sua essenza ignea) nella mente umana embrionale generazioni fa. Ricorda che l'elemento del fuoco è molto diverso dal normale fuoco terreno, sebbene anche l'essenza sottile del fuoco sia all'opera in questo fuoco. Questo evento nella preistoria umana ha messo l'umanità in uno stato strano. Il mito di Prometeo degli antichi greci commemora questo evento. Rubò il sacro fuoco degli dei sul Monte Olimpo, lo diede all'umanità e per questo fu severamente punito. Questa è una parabola intelligente piena di significati nascosti! Devi studiarlo a fondo insieme agli insegnamenti teosofici per estrarre i significati accuratamente velati. Prometeo è una figura simbolica per l'ego umano superiore o auto crocifisso sulla croce della materia e dello spirito.
Questo mito simboleggia la seconda linea dell'evoluzione umana: l'evoluzione del manas (mente, pensiero). Pensaci e potrai iniziare a capire la realtà di questo evento. Dopotutto, c'è un grande segreto che l'uomo può pensare (ed essere consapevole di sé), cosa che non si può dire di un animale. C'è un grande divario tra animali e umani (sebbene i loro corpi fisici condividano molte caratteristiche

comuni). Nessun biologo sarà mai in grado di comprendere questo fatto di autocoscienza e di spiegarlo attraverso una mentalità materialistica. La teoria neodarwiniana dell'evoluzione è sbagliata in molti modi, come sanno tutti i veri maestri spirituali, poiché sanno che l'evoluzione inizia attraverso l'impulso dello spirito impartito alla materia. (Un numero crescente di biologi riconosce anche le carenze della teoria darwiniana).

Gli esseri dello spirito e della materia lavorano insieme in modo tale che i primi acquisiranno esperienza (e svilupperanno le facoltà spirituali) nei mondi relativamente più densi della materia, e il secondo diventerà gradualmente spiritualizzato o eterizzato (evoluzione dello spirito e della "materia", inerente a tutti gli esseri).
La mente noetica è uno stato mentale ben al di sopra della mente-cervello, e naturalmente è di natura transpersonale.
Deve essere equiparato all'energia Christos, il "Padre nei cieli", uno stato di coscienza sublime, caratterizzato dall'amore impersonale e transpersonale. Ho aggiunto il termine Radiant Mindstuff come descrizione dell'anima umana superiore perché per noi persone comuni, quel livello o stato di coscienza è visto come luminoso quando uno è momentaneamente strettamente connesso alla propria anima superiore. Quest'ultimo evento è un esempio di rivelazione o epifania: risultato di sforzi a beneficio dell'umanità), poiché il sé superiore ha sviluppato buddhi: discernimento spirituale, amore ed empatia. Lo splendore di buddhi (anima spirituale) fa risplendere la mente umana perché si connette con buddhi (la luce della comprensione). Questa unione è chiamata "buddhi-manas" ed è uno stato di illuminazione (un obiettivo del processo di ordinamento naturale, ma non la fine dell'evoluzione o del dispiegamento spirituale).
Ho aggiunto l'etichetta "antenato solare" per descrivere questo ego perché è l'antenato dell'uomo: il sé superiore era un essere umano, non necessariamente con un corpo come quello che abbiamo ora, in un precedente ciclo evolutivo, e quello attuale Umano era umano poi animale che faceva parte della costituzione del sé superiore che era umano allora.

Monade umana personale o inferiore:
Aspetti evoluti: Vitalità [Prana], Emozione, Desiderio [Kama], Aspetti inferiori del pensiero [Basso Manas]. Questa è la monade

che si reincarna o emette i suoi raggi nella materia. La personalità è come una maschera indossata durante un'incarnazione. Non è la personalità che si reincarna, ma la monade "personale" che emette un raggio e forma un nuovo veicolo nel flusso composito di vita-energia-sostanza-coscienza. È il genitore della monade animale, poiché la monade umana superiore è il genitore della monade umana inferiore. A questo punto nello schema dell'uovo ho utilizzato la designazione "parte superiore del Psyche" perché aspetti come pensare e lottare sono solitamente attribuiti alla parte superiore della psiche da filosofi come Platone, Pitagora e anche Vitvan. La personalità o il piccolo ego pensa: sono io separato dagli altri. Il Sé Superiore lo sa: io sono una parte unica ma integrante del tutto che è il Sé Superiore. La monade umana superiore condivide alcune delle caratteristiche psicologiche con il suo raggio o emanazione (la monade umana inferiore). Condivide in una certa misura il karma della sua emanazione, quindi se la sua monade figlia incarnata soffre, soffre anche lei. Un mistero davvero, ma più facile da capire se si traccia l'analogia con un bambino ei suoi genitori sul piano fisico.

Monade Animale: Vitalità, Emozione, Desiderio
Parte della terza linea dell'evoluzione umana: aspetti fisici/emotivi/desiderabili in fase di sviluppo. L'anima associata a questa monade (l'anima è una specie di "campo" psico-elettromagnetico) è chiamata anima vitale-astrale. Questo è il campo o stato dell'essere in cui la nostra coscienza è attiva per la maggior parte del tempo. Mi riferivo a quest'anima come "l'aspetto inferiore della psiche". Un altro chiarimento è questo: quest'anima o campo di coscienza è centrato nei chakra inferiori sotto il diaframma. Di solito sotto l'influenza della fase della forza vitale chiamata libido, l'impulso al sesso, ecc. Parte del processo di spiritualizzazione consiste nel portare parte dell'energia vitale (la libido) ai centri superiori (chakra). concentrandosi sul lavoro creativo spirituale. Non forzare troppo. Prendi la media aurea, come avrebbe raccomandato Pitagora. Freud parlava di "sublimazione della libido", termine che esprimeva la stessa idea. Tuttavia, ricorda che abbiamo bisogno dello slancio dei nostri desideri per svilupparsi. Non possiamo vivere senza emozione o desiderio, ma come spesso si dice nella nostra letteratura, usa l'energia dell'emozione, del

desiderio, del pensiero, ecc. in modo costruttivo.
Lo sviluppo della coscienza da parte del ricercatore spirituale lo porterà alla fine in contatto con il "fuoco [o luce] battesimale" del Christos, lo spirito interiore, che aprirà un nuovo campo di coscienza ("ottave noetiche o spirituali" di coscienza). Informazioni interessanti sull'evoluzione della coscienza possono essere trovate nell'opuscolo Culture of Concentration di William Quan Judge. Vedi anche il riferimento a Vitvan di seguito. Questo 'battesimo' (assorbimento di energia spirituale-luce) deve o risulterà in un processo di integrazione di questa energia nel campo di lavoro di questa terra al fine di portare più luce agli altri esseri umani. Dopo questo battesimo (un'iniziazione), lavorare insieme per un mondo più sano diventa un impulso più forte. A questo proposito, posso aggiungere che nessun extraterrestre o padrone ecc. può o vuole salvare l'umanità dalle sue follie. Noi stessi dobbiamo pulire la casa [i nostri corpi, la psiche ei nostri ecosistemi contaminati]! In quale altro modo possiamo imparare la lezione necessaria di compassione, amore, cooperazione e rispetto per la natura e gli altri esseri umani?

Anima fisica: L'anima fisica è costituita dal corpo modello (un modello), chiamato anche "Linga Sharira" in sanscrito. Sharira significa guaina o corpo; Linga può essere tradotto come "modello" e ha anche una connotazione di energia creativa. È il portatore dei prana o forze vitali che si esprimono attraverso i chakra nel corpo fisico. È anche la causa formativa del corpo fisico (sthula sharira) e contiene i sensi astrali, gli intermediari necessari tra i sensi esterni e la mente. Questi sensi astrali sono coinvolti anche nella telepatia, nella chiaroveggenza, ecc. La connessione tra la monade umana (sé) e la monade personale è stata delineata in un capitolo precedente come relazione genitore-figlio. Nota che nel profondo della nostra costituzione abbiamo un nucleo divino che a volte è chiamato il nostro "sé spirituale" (= dio interiore). Ciò rende in qualche modo più comprensibile la nozione di teurgia nella letteratura gnostica. Jamblichus ("The Mysteriis") scrive cose interessanti a riguardo. L'opera del divino nell'uomo (teurgia) è possibile proprio perché c'è un elemento divino nella costituzione umana. Ciò richiede una vita molto pura e disinteressata, come è facile capire. La nostra responsabilità nei confronti dell'ego e del corpo animale è grande, ma sono completamente sconosciuti nel nostro mondo. Tuttavia,

possiamo immaginare che all'interno della nostra costituzione abbiamo una grande influenza su questo tiabbiamo un ego fisico sia che pensiamo negativamente o positivamente.
Questa influenza è "impressa" nel tessuto della coscienza dell'ego animale. Ulteriori elaborazioni di questo e di argomenti correlati possono essere trovate in Letteratura teosofica. Gli gnostici parlano degli eoni (angeli, arcangeli, ecc.), dei cabalisti dell'albero della vita (sephirotiano), dei Purana indiani di Prajapati. Questi sono tutti nomi delle stesse emanazioni gerarchiche dell'Unico Principio e sono tutti coinvolti nella formazione del nostro cosmo. Se uno avanza nella coscienza attraverso il proprio [e collettivo] sforzo, allora si trasformerà da una monade dell'ego dell'anima personale in una monade dell'ego dell'anima umana genuina, portando l'ego animale al livello dell'ego personale! Questo esempio mostra la connessione karmica delle monadi. Vedi i libri di G. De Purucker per un ulteriore sviluppo di queste idee. Salteremo queste questioni spesso altamente metafisiche (sebbene importanti) e ci limiteremo a qualcosa di più tangibile: la nostra personalità (l'ego umano inferiore) e la sua relazione con l'ego umano superiore. Vedi i capitoli due, tre e cinque di questo libro. Vale la pena rileggere questi capitoli e fare gli esercizi.

Nota bibliografica: molti libri sono ora disponibili online gratuitamente all'indirizzo: TUP Online Books (https://www.theosociety.org/pasadena/ts/tup-onl.htm)

Appendice B: Vedi versione inglese

a sinistra: https://archive.org/download/energy-qualities-gunas-at-work-in-the-human-psyche/Energy%20qualities%20%28gunas%29%20at%20work%20in%20the%20human%20psyche.pdf

Appendice C

luce sui sacramenti

Il significato nascosto o esoterico dei sette sacramenti di Martin Euser (modificato nell'agosto 2020)

In questo breve articolo condenserò alcune informazioni provenienti da varie fonti sui sette sacramenti come sono conosciuti nella Chiesa cattolica romana. Viene brevemente discusso anche il simbolismo del pane e del vino. Primo, non ho alcun problema con la religione o le pratiche religiose, a condizione che siano conformi al vero significato e scopo della religione: aiutare le persone a connettersi con il divino, specialmente il divino in loro e il divino negli altri. La religione, propriamente intesa, fornisce una base morale per la vita. Sebbene l'umanesimo vada bene come filosofia e pratica, non può fornire una solida base o principio per la vita quotidiana. Ci sono semplicemente troppi problemi che l'umanesimo, l'ateismo, ecc. non possono affrontare a causa della mancanza di comprensione della struttura dell'uomo e del cosmo.

La storia insegna che una religione di solito degenera in tempi relativamente brevi quando muore il suo fondatore. Una casta sacerdotale prende il sopravvento e stabilisce il potere sulle masse. Gli insegnamenti sono presi alla lettera, distorti o male interpretati. Lo stesso è accaduto con i sacramenti nel cristianesimo. Potrebbe essere utile studiare il capitolo 13 e parti del capitolo 14 dal libro di Jacob Boehme "Threefold life of man" (e-book gratuito nel mio archivio). Böhme critica le distorsioni che si sono insinuate nel concetto e nell'applicazione dei sacramenti, così come le affermazioni di sacerdoti e ministri. Sicuramente molte persone in uno stato d'animo riflessivo si saranno chieste: "Qual è lo scopo di questo rituale", che sia l'Eucaristia, il Battesimo o qualsiasi altro sacramento. È letteralmente "il Corpus Domini" che mangiamo, o il Suo sangue che beviamo?

E il battesimo dei bambini? Dopotutto, il bambino non ha scelto di essere un seguace di questa o quella denominazione. Cosa succede lì? E che dire della confessione o del perdono dei peccati? Queste

sono buone domande e non hanno mai ricevuto una risposta soddisfacente dai funzionari della chiesa. C'è una buona ragione per questo: non puoi. Se conoscessero il vero retroterra di questi rituali (sacramenti) probabilmente non te lo vorrebbero dire, e se non lo sanno non possono. Capirai rapidamente questa affermazione mentre leggi: la persona veramente religiosa nel senso veramente cattolico e universale non può evitare di esplorare le profondità dell'essere. Capiscono di cosa tratta la loro religione, da dove viene, come è cambiata (Concili di Nicea e Costantinopoli). Le scoperte sono state fatte molto tempo fa: i Rotoli del Mar Morto e gli scritti gnostici di Nag Hammadi.
Ci si aspetterebbe un enorme interesse per questo, ma in realtà molti cristiani non sono così interessati. Perché no? Le persone sono un po' pigre? Impaurito? È di consolazione avere una certa cerchia di amici in una comunità religiosa che vuoi mantenere? È lo scoraggiamento delle chiese a fare domande? Comunque sia, la chiamata dello spirito interiore porterà inevitabilmente le persone a seguire il sentiero interiore, sia in questa incarnazione che in un'altra.

Cominciamo ora con i sacramenti. Prendo l'ordine e la denominazione (tradotti) che si trovano nella Letteratura n. 1. Dalle mie fonti sul cristianesimo (D.J.P. Kok, Letteratura 1; De Purucker, Letteratura 3; Vitvan, Letteratura 5) posso citare i seguenti brevi punti sui sacramenti. Questi punti erano veri per le antiche scuole misteriche e sono ancora applicabili oggi ai piani interiori dell'essere senza la necessità di cerimonie o riti esteriori. Il mondo è cambiato e molto di ciò che era "esoterico", nascosto ai non iniziati, è ora disponibile per le masse colte. In particolare, i cosiddetti "misteri minori" sono diventati disponibili come insegnamenti nella scuola dell'ordine che seguo, e questi insegnamenti riguardano i primi tre sacramenti. I sacramenti hanno a che fare con l'orientamento della vita, lo sviluppo morale e la decisione di operare per il bene comune dell'umanità. Si riferiscono all'evoluzione spirituale. A mio modesto parere, il cercatore di saggezza farebbe bene a unirsi a un'organizzazione che lavora a beneficio dell'umanità e di tutta la vita per connettersi meglio con persone che la pensano allo stesso modo. Tale organizzazione ha un ambiente favorevole e può aiutare ad allinearsi con lo spirito interiore amantenere.

1. Battesimo in acqua

Nelle antiche scuole misteriche, il battesimo in acqua si riferisce all'insegnamento degli insegnamenti della tradizione sapienziale, filosofia perenne, talvolta chiamata Gnosi. È anche un simbolo del cambiamento nell'orientamento della vita. Un cambiamento dall'orientamento al mondo esterno, il mondo sensoriale, all'orientamento al mondo psichico, il mondo energetico interiore (cfr. Vitvan su "Il primo incrocio"). Da notare la saggia scelta dell'acqua come simbolo di purificazione dello sporco (terra) dal corpo e soprattutto dalla mente. La natura fluida dell'energia e dell'emozione è evidente.
L'aumento delle persone che iniziano a cercare un significato nel profondo di se stesse piuttosto che proiettarlo verso l'esterno è il motivo principale per scrivere questo piccolo articolo. Questo sacramento riguarda anche l'applicazione delle istruzioni nella vita quotidiana. Perché senza praticare ciò che hai appreso, non si può acquisire esperienza duratura. Le istruzioni sono come i segnali stradali su un sentiero. Sono utili, ma l'uomo deve percorrere il sentiero da solo, fare il lavoro, prendere decisioni da solo. Non vengono imposte regole di condotta, l'aspirante ha una volontà autonoma e sceglie di seguire la via spirituale. Non può esserci riconciliazione per procura. Vedi anche il Sacramento della Confessione.

Dal libro di Freke-Gandi: "Livelli di iniziazione":

"Sia i sistemi filosofici pagani che quelli gnostici descrivevano quattro livelli dell'identità umana: fisica, psicologica, spirituale e mistica. Gli gnostici chiamavano questi quattro livelli o aspetti del nostro essere: il corpo, la falsa mente, lo spirito e la forza della luce. Il corpo e la falsa mente (la nostra identità fisica e psicologica) formano i due aspetti dell'eidolon, o sé inferiore. Lo spirito e la forza di luce (la nostra identità spirituale e mistica) formano i due aspetti del demone immortale: il sé superiore individuale e il sé universale comune.
Gli gnostici chiamavano coloro che si identificavano con i loro corpi

"Hylics" perché erano così completamente morti per le cose spirituali da essere come materia inconscia o hyle.
Coloro che si identificavano con la loro personalità o psiche erano conosciuti come "Psichici".
Coloro che si identificavano con il proprio spirito o sé superiore erano conosciuti come "pneumatici", che significavano "persone spirituali o ecclesiastici".
Coloro che non si identificavano più con alcun livello della loro identità separata e riconoscevano la loro vera identità come Christos o demone universale sperimentarono la gnosi. Questa illuminazione mistica ha trasformato l'iniziato in un vero "gnostico" o "conoscitore".

Sia nel paganesimo che nel cristianesimo, questi livelli di coscienza erano simbolicamente associati ai quattro elementi di terra, acqua, aria e fuoco. Le iniziazioni che portavano da un livello all'altro erano simboleggiate dai battesimi elementari. Nel grande Logos, Gesù offre ai suoi discepoli "i misteri dei tre battesimi" di acqua, aria e fuoco. Il battesimo con l'acqua simboleggia la trasformazione dell'hylic, una persona che si identifica esclusivamente con il corpo, in un iniziato che si identifica con la personalità o psiche.
Il Battesimo dell'Aria simboleggia la trasformazione dell'iniziato "Psichico" in un Iniziato Pneumatico che si identifica con il Sé Superiore.
Il battesimo del fuoco rappresenta l'iniziazione finale che rivela ai Pneumatici la loro vera identità di demone universale, il Logos, il Cristo interiore, la "Forza di Luce"-la vera luce che "illumina ogni essere umano che viene nel mondo"-come dice il Vangelo di Giovanni. La Gnosi aveva riconosciuto un tale iniziato. Quindi questi sono i livelli di iniziazione al cristianesimo gnostico."
(Citazione alla fine)

2. Conferma

Quando l'aspirante ha compiuto progressi nel cammino spirituale, si prepara al secondo sacramento: la Cresima. Questa è in un certo

senso una formazione
afferma ciò che fu formato dal primo sacramento. Si riferisce alla devozione al sentiero interiore, al viaggio interiore. Si riferisce alla fermezza nella fede. Non vengono fatte concessioni ai vincoli esterni, ai sentimenti e alle opinioni del mondo. Prendere la decisione interiore di seguire seriamente il sentiero dell'evoluzione spirituale.
L'aspirante o il neofita riceve un'istruzione sempre più profonda, prima come membro di una scuola di misteri, ma ora in qualche modo più integrato in tutti i tipi di scuole o movimenti esotericin.Bisogna fare una distinzione tra scuole reali e pseudo-scuole.
I cosiddetti misteri minori relativi ai primi tre sacramenti e gli insegnamenti ad essi associati sono diventati liberamente disponibili al grande pubblico attraverso vari canali, comprese le scuole teosofiche e affini. I miei eBook forniscono una buona introduzione a questi insegnamenti.

3. L'Eucaristia, Offerta o Comunione

Vedi la sezione sul simbolismo del pane e del vino (o del succo d'uva). Questo sacramento si riferisce alla comunione con lo spirito e il mondo, come , che (il mondo) è una manifestazione dello spirito. Le Scuole dei Misteri dei tempi antichi erano costituite da una comunità di membri che trasudavano unità di cuore e mente. Vivevano in un senso di unità con e di tutta la vita. Nella sua coscienza crebbe la consapevolezza che il mondo esterno era un'espressione del divino. Questo ha anche molto a che fare con la comprensione e l'esperienza dell'unità dell'umano composito (spirito, anima, mente, corpo) che si è come essere.
Alla fine, man mano che la propria esperienza del mondo interiore diventa più forte, il corollario è l'incontro con il proprio angelo custode o sé superiore, noto come epifania. Questa è una forma incipiente di teofania, o l'illuminazione e l'emergere del sé superiore interiore.
Se non hai studiato queste cose, non potrai seguire la mia

spiegazione.

I sacramenti superiori si riferiscono all'esperienza diretta del divino. Questa è una cosa seria.
L'insegnamento continua a questo livello di sviluppo, ma l'esperienza diretta dei mondi interiori diventa più forte. Diventa più facile entrare in sintonia con gli altri come forma naturale di comunicazione man mano che le capacità interiori sono più espresse.

4. Confessione

Questo non ha nulla a che fare con la confessione del tuo peccato a un prete, tanto meno con il perdono! Quanto è scesa la Chiesa per far credere alle persone che qualcun altro (un sacerdote) può perdonare i peccati e le trasgressioni di qualcuno. Nessuno può salvarti dai tuoi errori. Il debito karmico non può essere semplicemente cancellato. In questa o nell'altra vita viene affrontato e poi trasceso. Qui fai il punto della tua vita. Impari dai tuoi errori e ti concentri sull'obiettivo o sull'ideale. Non si parla di rimorsi, non si concentra sugli errori o sugli errori. Poi... c'è la nascita della forza di Christos nella/attraverso la psiche. Il controllo noetico (spirituale) della propria natura psichica viene ulteriormente potenziato.
"Si diceva che gli iniziati eleusini scesero sulla terra [in terra] e da essa rinascessero". (Pryse, citazione, letteratura 2). Nella tradizione dei Misteri, si dice che il neofita scenda all '"inferno" o al purgatorio (kama loka) per aiutare alcune anime a liberarsi dalla prigionia in tale stato. Mi sembra che lo spirito del neofita abbia bisogno di essere "radicato", cioè connesso alla terra, per portare sulla terra forze spirituali che camminino e operino attraverso i regni della natura (in particolare il regno umano). Ci sono molti misteri riguardanti le iniziazioni superiori (tutti i sacramenti sono in realtà diversi tipi di iniziazioni). Mi riferisco alla Letteratura 3. Il cristianesimo ha menzionato la "discesa agli inferi" insieme alla crocifissione nella Bibbia nei vangeli, ma questo non è corretto a mio avviso. La crocifissione viene dopo e si riferisce a un altro

sacramento dei misteri.

Sacramenti 5, 6, 7

Tratterò questi ultimi tre sacramenti insieme perché hanno molto a che fare con l'esperienza interiore. È difficile esprimere a parole e in pratica questi sacramenti sono meno rilevanti per la maggior parte delle persone a causa del loro attuale livello di sviluppo. Questi sacramenti trattano fasi di realizzazione spirituale avanzata.

5. L'Unzione

Qui incontri il tuo Sé Superiore "faccia a faccia", per così dire, a livello spirituale interiore. unzione con lo Spirito. crescita della potenza di Cristo. Uno è sicuramente un "pneumatico" qui (vedi citazione di Freke sopra). Nell'esoterismo, Cristo è visto come una discesa dal divino al regno umano. In Oriente questo è chiamato avatar. Nella letteratura esoterica si parla spesso di Christos. È lo stesso potere.

6. Sacerdozio (diventare sannyasin)

Capirai ormai che il vero sacerdozio è qualcosa dello Spirito interiore. Non ha nulla a che fare con l'educazione esterna, la chiesa, ecc. La spiegazione esoterica di questo aspetto è molto rivelatrice: nessuno dovrebbe essere sacerdote o celibe finché non ha la forza vitale associata al maschio e alla femminaL'energia sessuale femminile si trasmette ai centri energetici superiori o chakra. Altrimenti, inganni te stesso e gli altri, e questo spesso porta solo a desideri sessuali repressi e ad abusi sugli altri. Gli scandali sessuali nelle chiese e nei culti lo dimostrano sufficientemente. Il fatto che le religioni abbiano abusato di questo sacramento è prova sufficiente di una certa degenerazione degli insegnamenti. Il vero sannyasin è colui che rinuncia a tutti gli interessi personali e opera per il bene di tutta l'umanità e degli altri regni della natura. Quindi lui o lei sta crocifiggendo il suo interesse personale. La luce interiore è al lavoro

qui. Trasfigurazione. Questo è lo stadio di sviluppo del bodhisattva, lo stadio finale prima di raggiungere la piena Buddità. Confronta questo con il sesto principio o assioma nel capitolo sette.

7. Santo Matrimonio

Questo sacramento non ha nulla a che fare con il matrimonio ordinario. Come può essere? Pensi davvero che le cose mondane come il matrimonio, che sono spesso dettate da motivi economici, lussuria, infatuazione, ecc., abbiano qualcosa a che fare con un sacramento? No, riguarda il lato spirituale delle energie maschile e femminile: la fusione o integrazione del maschile e del femminile interiori. In un certo senso può essere chiamato il matrimonio dell'anima e dello spirito: la natura umana e quella divina si fondono e si fondono in una solida unità. Intendo qui il concetto di anima in senso platonico: la psiche come insieme di desiderio, ragione e sentimento.
Mind o nous (parola greca) in senso platonico si riferisce al principio dell'illuminazione, che nella terminologia vedantina è chiamato buddhi. Buddhi è il principio del risveglio. Questo si riferisce al risveglio del significato e all'esperienza della profonda connessione di tutta la vita. Questo matrimonio porta a una mente illuminata. È la combinazione di buddhi e manas. Manas si riferisce alla mente. A questo proposito, si riferisce principalmente alle qualità spirituali di quella mente. Per ulteriori informazioni su questo argomento, vedere l'Appendice A. Questo sacramento può essere chiamato la risurrezione nello Spirito. In un certo senso, questa fusione o integrazione avviene gradualmente man mano che si percorre il sentiero interiore dello sviluppo spirituale, culminando infine in questa fase. Il completamento completo, di cui ora sto scrivendo, è raro. Ha a che fare con l'insegnamento degli avatar o la discesa dello spirito divino in un essere umano per diventare un grande maestro.

Il simbolismo del pane e del vino

Dal glossario teosofico enciclopedico (vedi TUP online):

"Pane e vino: "I segni esteriori e visibili di una grazia interiore e spirituale", "Pane e vino rappresentano gli elementi reali utilizzati nelle cerimonie di iniziazione. Simboleggiano anche i risultati di queste cerimonie. Ad esempio, nei misteri bacchici, il vino veniva dato come sangue dell'uva e di Bacco. Sangue significa vita e Bacco rappresenta il mistico Logos fatto carne.
L'intero rito, quindi, significa la partecipazione del candidato alla vita divina attraverso l'unione consapevole del suo sé inferiore con il Dio interiore-un'unione determinata dagli sforzi autocostruiti dell'individuo.
In un certo senso, il pane o il grano simboleggiavano l'aspetto intellettuale della realizzazione, essendo l'intelletto il "corpo" dell'influenza spirituale.

Il sacramento cristiano è stato adottato dal rito pagano. Le chiese evangeliche donano il sacramento del pane e del vino come simbolo della grazia divina che riceve il devoto partecipante. La Chiesa Cattolica insegna che gli elementi sacri sono miracolosamente trasmutati nel sangue e nel corpo di Cristo. Ai laici è negato il calice o il vino. Questa chiesa vede il rito come espiazione per i peccati dei partecipanti e dell'umanità in generale.

L'antico rito pagano includeva l'idea che bere il vino significasse connettersi con l'energia vitale della divinità spirituale all'interno del neofita. Il mangiare il pane simboleggiava una simile unione della mentalità neofita con lo spirito cosmico che il pane simboleggiava. Vedi anche SOMA; VINO" (citazione alla fine)

Secondo Ippolito (Scrittura sui misteri eleusini):
"La rivelazione al centro del rituale era l'esibizione del 'mistero potente e più bello e più perfetto-una spiga di grano raccolta-in silenzio'-un simbolo dell'aspetto intellettuale del risultato raggiunto, come si può vedere in la citazione sopra. Ulteriori informazioni di base sul collegamento dei Misteri ai racconti evangeliciVedi il rinfrescante The Restored New Testament di James Morgan Pryse

(Letteratura 2).

Il futuro del cristianesimo

Mi sembra che il cristianesimo non abbia futuro in questi tempi secolari a meno che le chiese (denominazioni) non abbraccino il vero significato dei sacramenti nella loro fede, insegnamento e pratica. Fino a che punto le chiese gnostiche e affini lo hanno già fatto non è la mia area di competenza. Ha senso solo che la vera spiritualità sopravviva perché è inerente alla razza umana. Le forme possono cambiare, l'essenziale resta.

Riferimenti/Bibliografia

Nota: #1 e #3 sono in olandese, il resto in inglese. (Il software di traduzione qui traduce i titoli dei libri nella tua lingua)

1. DJP Kok "Il grande malinteso" (Het grote misverstand). Lingua tedesca. Sant'Iside, De Ruyterstraat 94, L'Aia. Paesi Bassi.

2. JM Pryse: Nuovo Testamento restaurato. Il Nuovo Testamento restaurato (vedi il mio archivio)

3. G. De Purucker. Fondamenti di filosofia esoterica, anche: Le quattro stagioni sacre. Vedi TUP in linea.

4. Conferenza di Anna Kingsford sul Credo. Vedi anche "La via perfetta: o trovare Cristo" (La via perfetta)
Anna voleva stabilire un cristianesimo esoterico. Purtroppo è morta anche lei giovane. Nota per le sue appassionate attività anti vivisezione, eco-femminismo, vegetarianismo.

5. Vitvan. La prima traversata; Il Cristo (Il Cristo). Vedi www.sno.org

6. Bordo di Henry T. Luce teosofica sulla Bibbia cristiana

7. Libro di Timothy Freke-Peter Gandi: I misteri di Gesù. L'originale Gesù era un dio pagano? I misteri di Gesù.

Circa l'autore

Martin Euser ha conseguito il Master in Psicologia Clinica e la Laurea in Fisica Teorica presso l'Università di Utrecht nei Paesi Bassi. Ha lavorato in questa università come insegnante di statistica e sviluppatore di corsi e successivamente come sviluppatore web in varie aziende. Ha pubblicato molti articoli su esoterismo, spiritualità e psicologia e ha reso disponibili testi antichi (Jacob Boehme, Proclus) come e-book gratuiti sull'archivio internet archive.org e su academia.edu. Pubblica anche nuovi articoli. In quanto esploratore delle connessioni tra scienza, psicologia e mente, vede nella psicocibernetica spirituale un candidato promettente per tale connessione. I volontari interessati a tradurre il suo lavoro in altre lingue possono contattarlo via email:
ResonanceSelf@protonmail.com
Si prega di comunicare in inglese o olandese.